

7 DIES vallès®

acpg
associació catalana
de promoció general
del sector agrícola

www.7diesvalles.com

ANY XVII Núm. 797 del 17 al 24 de febrer de 2012

Distribució en els municipis de Castellar del Vallès, Sant Llorenç Savall i Sentmenat



Auto-Escola COLELL

Montcada,30 - Tel. 93 714 59 85

08211 CASTELLAR DEL VALLÈS

Telèfons

d'interès per la població:

Ajuntament de Castellar del Vallès	937 144 040
Ajuntament de Sentmenat	937 153 030
Ajuntament de Sant Llorenç Savall	937 140 018
Bombers de Castellar Vallès	937 144 951
Bombers Generalitat	112
SOREA (atenció al client 8h.-20h.)	902 250 070
Avaries SOREA	902 250 370
Avaries d'enllumenat públic (24h)	900 131 326
Biblioteca (Castellar V.)	937 144 735
Biblioteca (Sentmenat)	937 152 300
Centre Feliuenc (St. Feliu del Racó)	937 144 288
Oficina Mpal (St.Feliu del Racó)	937 146 598
Punt d'Infor. Juvenil (Cast. V.)	937 143 427
Polícia Local Castellar del Vallès	092
Mossos d'Esquadra	088
Ràdio Castellar	937 143 055
CAP (Castellar V.)	937 471 111
Ambulàncies SEM	061
Creu Roja Sentmenat	937 152 312
CEIP BONAVISTA	937 144 195
CEIP SOL I LLUNA	937 472 906
CEIP EMILI CARLES TOLRÀ	937 143 835
CEIP JOAN BLANQUER	937 472 602
CEIP MESTRE PLA	937 147 835
CEIP SANT ESTEVE	937 144 075
IES CASTELLAR (Castellar V.)	937 144 344
IES PUIG DE LA CREU	937 473 322
Via Solidaria Càritas (Castellar V.)	937 146 316
7 Dies Vallès	937 144 365
Padrins Solidaris	670 439 769

7 DIES vallès®

EDITA: 7d Comunicació scp

DIRECTOR: J. Mesegué

DIPOÏT LEGAL: N° B-44.146/94.

DISTRIBUCIÓ GRATUÏTA

6.000 exemplars a Castellar del Vallès, 500 a Sant Llorenç Savall i 1.600 a Sentmenat.

OFICINES: Avinguda Sant Esteve, 83 - Castellar del Vallès TEL. i FAX: 937 144 365 www.7diesvalles.com

Els anuncis seran inserits sota la responsabilitat exclusiva del client, corresponent a aquest el pagament de sancions i/o indemnitzacions que puguin haver degut al contingut, segons la normativa vigent. El client serà responsable de la seva campanya publicitària i, del compliment de la normativa comuna i específica relativa als productes o serveis a publicitar així com de tota la normativa vigent aplicable, excloent a 7DIES VALLES davant qualsevol demanda o reclamació relativa a aquest tema. L'empresa editora es reserva el dret de publicar o no les bústies rebudes.

Farmàcies

Farmàcies de Guàrdia: Patrocinat per:



C/Balmes, 57, local. Tel. 93 715 86 78

Està de guàrdia divendres 24

Del 17 al 24 de febrer

Castellar del Vallès

divendres 17: F. Vilà

dissabte 18: F. Europa

diumenge 19 : F. Europa

dilluns 20: F. Yangüela

dimarts 21: F. Casanovas

dimecres 22: F. Ros

dijous 23: F. Permanyer

divendres 24: F. Germà

Urgències diürnes: de 8:00 h a 00:00 h

Urgències nocturnes: a partir de les 00:00h el servei d'urgència es deriva a les farmàcies de guàrdia de Sabadell i Terrassa.

Sentmenat

Del 17 al 19 de febrer:

Farmàcia Ma. José Brualla

Del 20 al 24 de febrer:

Farmàcia Ma. Carme Martínez

Horari: fins a les 20,30h.

ADRECES A CASTELLAR:

- **Farmàcia Casanovas:**
Av. St. Esteve, 3 Tel. 93.714.33.76
- **Farmàcia Permanyer:**
Ctra. Sabadell, 48 Tel. 93.714.38.29
- **Farmàcia Germà:**
Balmes, 57 Tel. 93.715.86.78
- **Farmàcia Ros:**
Av. St. Esteve, 71 Tel. 93.714.50.25
- **Farmàcia Vilà:**
C/ Barcelona,58 Tel. 93.715.90.99
- **Farmàcia Yangüela:**
Torras, 2 Tel. 93.714.52.89
- **Farmàcia Europa:**
C/ Barcelona, 78-80 Tel. 93.747.28.90

FARMÀCIES DE SENTMENAT:

- **Ma Carme Martínez:**
Pg. Anselm Clavé,23-25 Tel. 93 715 03 84
- **Ma José Brualla:**
C/ Francesc Layret,5 Tel. 93 715 22 79

Farmàcia de Sant Llorenç

Tel. 93 714 00 21

Cultiva el sentit de l'humor ... i seràs més intel·ligent

Els especialistes estan segurs que potenciar el sentit de l'humor i assistir a espectacles que fan riure millora el funcionament del cervell.

Per què

El riure i el bon humor exerceixen un efecte beneficiós sobre l'organisme en general i particularment sobre la ment, fent que s'entrenin certes zones específiques que es mostren inoperants en algunes malalties com l'Alzheimer. Els neurocientífics han observat que quan ens riem (llegint un llibre d'acudits o veient un espectacle d'humor) s'activa un circuit cerebral en què intervenen algunes parts del lòbul frontal, com l'àrea motora suplementària (AMS) i el *nucleus accumbens*, batejats ja com la "via del plaer".

El AMS, situat a l'interior dels lòbuls frontals, és l'encarregat de captar els aspectes cognitius dels acudits o fets graciosos, i controlar els moviments que provoca el riure o el somriure. Per això, el riure, a més de fer-nos sentir millor, serveix d'entrenament a l'activitat motora del cervell. En el nostre sentit de l'humor i en el riure també intervenen d'altres àrees del cervell, com una part de l'hipocamp, el lòbul temporal, les connexions d'aquest com l'amígdala i les estructures coordinadores del peduncle cerebral.

Com

El sentit de l'humor es cultiva assistint a espectacles còmics, llegint narracions divertides, però sobre tot veure la part còmica de la vida, especialment de les coses que ens passen a nosaltres mateixos. Però els experts diuen que, per que el riure tingui un efecte beneficiós a la nostra ment i el nostre cos, ens hem de petar de riure, sense reprimir l'esclat de riure que ens pot provocar l'acudit o l'ocurrència d'algú. És a dir, s'ha de posar en funcionament els 400 músculs que es belluguen al riure i que ajuden alliberar la tensió acumulada a la columna vertebral.

Avantatges del riure

Riure tenen molts avantatges per a la salut, sobretot per al cervell i la memòria:

- ◆ Produeix una major oxigenació: les rialles fa vibrar el cap i facilita que entri l'aire als pulmons, millorant la respiració i augmenten l'oxigenació del cervell.

- ◆ Afavoreix la felicitat: ja que estimula la producció d'endorfines i encefalines al cervell, que són els neurotransmissors responsables de les sensacions de benestar i que ens ajuden a combatre el dolor. Les endorfines són uns sedants naturals que ens immunitzen també contra l'angoixa i la depressió, estats que disminueixen considerablement la memòria.

- ◆ Es fa exercici: com cada riallada fa treballar a uns quatre-cents músculs, riure equival a fer un exercici moderat, que millora el rendiment cardiorespiratori, contribuint així a una millor circulació cerebral.

- ◆ Automassatge: riure provoca un suau massatge sobre la columna vertebral i les cervicals, estirant-les i ajudant a eliminar les tensions que impedeixen que arribi l'energia al cervell. A més, rient s'estimula la melsa i el diafragma, i es produeix un automassatge intern que facilita la digestió i l'eliminació de substàncies tòxiques.

● Efecte anestèsic

S'ha comprovat que 10 minuts de rialles produeixen un efecte anestèsic que calma el dolor. Per això la risoteràpia ja s'està utilitzant en molts hospitals, no només per allejar el dolor, sinó també per crear un estat d'ànim positiu que augmenta l'eficàcia dels tractaments mèdics.

Meteorologia

El Temps - Cap de Setmana

Castellar del Vallès

Divendres - 17 de febrer

13°C / 2°C



Durant tot el matí cel serè i cap a la tarda nuvolades. La temperatura mínima prevista és de 2°C i la màxima de 13°C

Dissabte - 18 de febrer

11°C / 3°C



Durant tot el matí nuvolades i cap a la tarda vespre, cel cobert. La temperatura mínima prevista és de 3°C i la màxima de 11°C

Diumenge - 19 de febrer

9°C / 0°C



Durant tot el dia cel emboirat i possibilitat de pluja dèbil. La temperatura mínima prevista és de 0°C i la màxima de 9°C

Sentmenat

Divendres - 17 de febrer

14°C / 3°C



Durant tot el matí nuvolades i cap a la tarda cel cobert. La temperatura mínima prevista és de 3°C i la màxima de 14°C

Dissabte - 18 de febrer

11°C / 3°C



Durant tot el matí nuvolades i cap a la tarda vespre, cel cobert. La temperatura mínima prevista és de 3°C i la màxima de 11°C

Diumenge - 19 de febrer

10°C / 1°C



Durant tot el dia cel emboirat i possibilitat de pluja dèbil. La temperatura mínima prevista és de 1°C i la màxima de 10°C

Sant Llorenç Savall

Divendres - 17 de febrer

12°C / 1°C



Durant tot el matí nuvolades i cap a la tarda cel emboirat. La temperatura mínima prevista és de 1°C i la màxima de 12°C

Dissabte - 18 de febrer

10°C / 3°C



Durant tot el matí nuvolades i cap a la tarda vespre, cel cobert. La temperatura mínima prevista és de 3°C i la màxima de 10°C

Diumenge - 19 de febrer

9°C / 1°C



Durant tot el dia cel emboirat i possibilitat de pluja dèbil. La temperatura mínima prevista és de 1°C i la màxima de 9°C

Recull Cièntific

Per Antoni Comas

SEMPRE POT FER EL QUE S'HA PROPOSAT?

Quan una persona és una mica pensadora, pot usualment preveure i preparar el que farà i acabar tot el que s'havia proposat fer posant-se en marxa.

Però, poden haver-hi circumstàncies canviants que alteren els nostres plans i ens impedeixen continuar el que desitjaven acabar.

Pot ser, també, que algunes persones amb qui estem a les seves ordres a l'empresa, ens canviïn els objectius de la nostra feina, per la seva comoditat. En aquest cas, no ens toca més remei que parar el que fèiem i posar-nos en una nova activitat imposada.

Dins la institució familiar, a casa nostra, podem ajudar en el que sigui, segons la nostra voluntat, però pot ser també que algú que vegi la nostra col·laboració canviï els nostres propòsits i actuacions demanant-nos un nou funcionament per a les necessitats pràctiques de la casa.

WATS·ART

**Sala d'Exposicions
i Venda
d'instruments
musicals**

Sant Pere d'Ullastre, 9 -
CASTELLAR DEL VALLÈS
Tel. 93 714 55 71

Què Fem...

Propostes cap de setmana:

DIVENDRES 17 DE FEBRER

. Saló Boda de Mataró i Maresme. Aquest Saló Boda està organitzat per la Unió de Botiguers de Mataró i té lloc al Centre de Congressos del TecnoCampus Mataró-Maresme. Hom pot trobar tot allò necessari per la celebració d'un casament, des del serveis de catering o restauració, fins el vestuari, materials de la llar, complements, comiats de solter, agències de viatges, fotografia, perruqueria i estètica, flors, vehicles especials o espectacles, música i activitats lúdiques.

. Mostra de Teatre La Cala de l'Ametlla a l'Ametlla de Mar.

. Carnaval a Godall.

. Carnaval a Piera.

. Carnaval de Vidreres.



- . Carnaval a Ascó.
- . Carnestoltes a Sant Joan de Vilatorrada.
- . Carnestoltes als Lligallos (Camarles).
- . Carnestoltes a Cervera.
- . Santpedor celebra el Carnestoltes.
- . Carnaval a Torrelavit.
- . Carnaval a Sant Boi de Llobregat.
- . Carnaval a Olivella.
- . Carnestoltes a Súria.
- . Festa de la Xuia a l'Agullana.

DIUMENGE 19 DE FEBRER

. Festa de les Torrades del Pla del Penedès. Arreu hi ha celebracions amb una existència que es perd en la memòria del temps, i donen lloc a tota mena de llegendes que d'una forma idealitzada teixeixen la història no escrita dels pobles. Al Pla la tradició més arrelada, la que conforma la nostra identitat, sens dubte és la festa de les Torrades, que a l'època moderna se celebra el diumenge de Carnestoltes.



Tal com explicava la memòria popular dels convilatans que a la darrerria dels anys seixanta ja rondaven el segle d'existència, els seus avis i els pares d'aquest ja celebraven la festa.

- . Tres Tombs a les Peces d'Albinyana
- . Tres Tombs a Folguerola.
- . Tres Tombs a la Roca del Vallès.
- . Carnaval a Santa Margarida i els Monjos.
- . Carnestoltes a Carme.
- . Festa de l'Arròs de Sant Fruitós de Bages.
- . Festa de la Caldera de Montmaneu, el Carnaval a la Catalunya Rural.

DISSABTE 18 DE FEBRER

. Festa de la Caldera de Montmaneu, el Carnaval a la Catalunya Rural. El repartiment de la caldera, una mena d'escudella, és una tradició que es conserva a la població. Tradicionalment es realitzava el dimarts de carnaval, malgrat en l'actualitat té lloc el diumenge de Carnestoltes. Prèviament a la distribució del menjar entre els veïns i visitants el capellà beneeix les calderes d'escudella. Es també tradicional concursar en un típic joc de bitlles mentre les calderes amb la botifarra, trossos de cansalada, arròs, fideus i d'altres condiments s'acaben de coure.



- . Carnaval a Les.
- . Carnestoltes a Alcarràs.
- . Carnaval a Igualada.
- . Carnaval a Mollerussa.
- . Carnestoltes i Ranxo a Peralada.

7 **DIES** vallès®

www.7diesvalles.com
edicio@7diesvalles.com
 Tel. 93 714 43 65

HONDA Civic

Característiques

La casa Honda renova, a partir del mes de febrer, el Civic, un vehicle que va ser llençat al mercat per primer cop el 2006 i que ja va ser objecte d'actualitzacions i millores el 2009.

Una de les novetats respecte de la versió que precedeix és que es posarà a la venda únicament amb carrosseria de cinc portes. El disseny exterior, però, és clarament esportiu i té l'apariència d'un 3 portes, sense renunciar funcionalitat i la comoditat.

De l'exterior, el nou Civic compta amb nova graella i amb un frontal més reduït. A l'interior, l'Honda Civic es caracteritza per la versatilitat. Els seients, ergonòmics, garanteixen un total confort en totes les places.



La pantalla multi-informació és una útil eina per al conductor que, sense despistar la vista de la carretera, pot tenir tota la informació i tots els indicadors necessaris per a una òptima conducció

Pel que fa a la capacitat del vehicle, el maleter permet encabir 400 litres, ampliables a 477, comptant amb el doble fons.

Motor

Tots els propulsors d'Honda són de quatre temps, eficients energèticament i respectuosos amb el medi ambient.

L'1.4 i-VTEC, amb 99 cavalls, és un motor amb una velocitat punta de 187 km/h, una acceleració de 0 a 100 en 13,4 segons i un promig de consum de 5 litres i mig.

1.8 i-VTEC, amb 141 cavalls de potència, la velocitat màxima és de 215 km/h i l'acceleració de 0 a 100 es realitza en 9,4 segons. Pel que fa al consum, se

situa en una mitjana de 6 litres. En dièsel l'opció és el 2.2 iDtec, amb 150 cavalls de potència, una velocitat màxima de 217 km/h i una acceleració de 0 a 100 en 8,5 segons. El consum es redueix fins als 4,2 litres en circuit combinat.

Seguretat

En seguretat, l'Honda Civic inclou, com a equipament bàsic comú en tots els acabats: vuit coixins de seguretat, antibloquejament de frens ABS, assistent a la frenada BA, assistent d'ajuda d'engegada en pendent, control d'estabilitat i de tracció, distribució electrònica de frenada. També s'hi afegeixen els fixadors Isofix en els seients laterals posteriors.

Altres elements que s'inclouen són el detector d'obstacles posterior i la direcció assistida variable segons la velocitat.

Els testimonis lluminosos

- Si s'encén el testimoni lluminós de l'oli atureu el vehicle al més aviat possible. Comproveu que no hi ha fuites, i si n'hi ha, truqueu a l'assegurança o a un servei d'assistència en carretera.

- Si s'encén la llum d'avís del sistema de frens és que us heu deixat posat el fre de mà o que hi ha una avaria. Si s'encén durant la marxa i el fre no està posat, reduïu la velocitat i atureu-vos amb compte. Comproveu el nivell de líquid de frens, si està per sota del normal, proveu els frens, i si funcionen circuleu amb cura fins a un taller.

- Si s'encén el testimoni d'avís d'antibloqueig ABS, els frens continuaran funcionant, però les rodes posteriors podrien bloquejar-se. Si és així, convé circular amb compte fins a un taller. • La llum d'avís de la bateria indica que pot estar descarregant-se o que hi ha problemes en el sistema de càrrega. Si la llum roman encesa durant la marxa porteu el vehicle a un taller al més aviat possible.

- La llum d'avís d'avaria del motor indica que hi ha una avaria en el sistema d'injecció, a l'elèctric i a l'encesa o a l'electrònic. És necessari acudir a un taller ràpidament.

- La llum d'avís del líquid refrigerant indica que la seva temperatura és massa elevada o que el nivell és molt baix. Si fa pampallugues durant la marxa o roman encesa en arrencar el cotxe, atureu el motor i comproveu el nivell.



SISCO
mecànic

Jaume I. 46
08211 Castellar del Vallès
Tel. 93 715 92 88

ANUNCIA'T
Dona't a conèixer

Reserva't aquest espai
des de 20 Euros

93 714 43 65
av. Sant Esteve, 83 local 5

Els mètodes per fer mosaics

Fer mosaics consisteix a encolar trossos de rajola, marbre o pasta de vidre, anomenats tessel·les, creant composicions sobre cartró, paret, fusta o altre tipus de suport.

Per escollir els colors, la regla principal és obtenir un contrast bonic amb un to fosc entre tons clars, o a l'inrevés, així com barrejar colors càlids amb freds. La cola s'ha d'escollir segons el suport de què es disposi i del material de les tessel·les, per exemple, els trossos de vidre o de mirall es fixen sense problemes amb silicona, i la cola-ciment va molt bé per a les rajoles de tot tipus. Per farcir els espais entre les tessel·les podeu fer servir morter.

Hi ha diferents mètodes de fer mosaics:

- El mètode directe consisteix a encolar directament les tessel·les en el lloc desitjat sobre el suport seguint un motiu.
- Amb el mètode directe sobre una xarxeta, les tessel·les no s'encolen sobre el suport, sinó sobre una xarxeta de fibra de vidre, la qual cosa permet treballar en grans superfícies.
- El mètode indirecte consisteix a encolar provisionalment les tessel·les a l'inrevés sobre un paper abans de col·locar-les en el suport definitiu. En general, és millor començar el mosaic pel motiu central, les cantonades i les vores, i acabar amb el fons.



Diversitat de pintures

Hi ha pintures per a tot, les més clàssiques rivalitzen amb les que tenen efectes, perquè són més originals.



Aquestes són les darreres novetats:

- Les pintures acríliques s'utilitzen fàcilment, es dissolen en aigua i no generen olors. S'apliquen fàcilment i s'assequen ràpidament, la qual cosa ens permet aplicar dues capes un mateix dia. Tenen un acabat mat o setinat. Poden ser més fràgils que la resta de pintures.
- Les pintures amb glicerina són bastant resistents, sobretot a la humitat. Triguen més temps a eixugar-se i alliberen una olor molt forta. Són una mica més difícils d'aplicar que les pintures acríliques, però el resultat és de molt bona qualitat. L'acabat és excel·lent, la qual cosa ens permet utilitzar-les en banys, cuines i fins i tot per obtenir un resultat lacat. Es dissolen en aiguarràs.
- Existeixen també pintures específiques per als diferents tipus de superfícies (per a fusta, metall, plàstic...); algunes pintures fins i tot canvien de color quan s'assequen; hi ha pintures d'una sola capa que faciliten l'aplicació, i pintures d'una sola capa elàstiques que cobreixen les microesclatxes i en prevenen la reaparició.

PERE ROCA I ROUMENS ARQUITECTE

OBRA NOVA / REHABILITACIÓ
CÈDULES D'HABITABILITAT
INFORMES / PLANS DE SEGURETAT
catalunya 99 baixos / castellar del vallès
roca.roumens@coac.net / 937146105

ACANTO
METAL

tot en alumini

- Portes i finestres
- Mampares de bany
- Persianes
- Vidres en general
- Sistemes europeus

Tel. / fax 93 125 90 91 · 606 393 420

Pol. Ind. Pla de la Bruguera C/Solsonès, n° 29 - 08 211 Castellar del Vallès

ELECTRONICA M.T.V.

SERVICIO TECNICO

TV. Color - Video - HI-FI

(Todas las marcas)

Video cámaras, monitores
y antenas

SERVICIO AUTORIZADO

SHARP  **DAEWOO**

ADAPTACIÓN DE SISTEMAS
COMUNITARIOS Y PARTICULARES
AL SISTEMA TDT
(Televisión digital terrestre)

Antenas terrestres y
parabólicas.

Receptores digitales .

1er y único
servicio técnico
en Castellar del Vallès
desde hace más de
15 años

Jaume I, 32

Tel. 93 714 22 53

08211 Castellar del Vallès

Refranyer

Refranys Catalans

- De tard o de primer, Carnestoltes pel febrer.
- El qui és carcamal, tot l'any fa carnaval.
- Al Carnaval, tot s'hi val.
- Carnestoltes mullades, Pasqües assolellades.
- Els pecats de carnaval surten per Tots Sants.
- Fer cara de Dijous Sant i fets de Carnestoltes.
- Rialles de Carnestoltes, ploralles de Tots Sants.
- Carnestoltes, quinze voltes, i Nadal de més a més; tots els dies fossin festa i la Quaresma mai vingués.
- La carn que no es remou per Carnestoltes, no és carn, que és fang.



Cortines Noelan

Sempre al vostre servei i amb els
millors pressupostos

C/Passeig, 53-Castellar del Vallès
Tels. 93 714 70 51 - 677 096 839

**Existeixes...?
Ho saben...?
Doncs...**

ANUNCIA'T
Dona't a conèixer

**Reserva't
aquest
espai
des de
30€**



av. Sant Esteve, 83 local 5
93 714 43 65

Per Club Bitlles Castellar

Aquest cap de setmana el Club Bitlles Castellar s'ha desplaçat a Horta (Barcelona) a jugar contra els del Siuranenc.

El Castellar A, en la primera partida, ha perdut de 9 punts (Siuranenc A 331-Castellar A 322). Destaquem els 72 punts d'en Xavi Romance. En la segona partida, ha estat al contrari, s'ha guanyat per 10 punts (325-335).

El Castellar B ha guanyat la primera, obtenint el resultat més bo fet mai pel club (377 punts), els contrincants han fet 314 punts. Destaquem els 86 punts del Carles Franch i la mateixa puntuació d' Anna Miras.

En la segona partida, els del B han perdut contra el Siuranenc C de 331 a 312 tot i els 80 punts d'en Carles Franch.

Diumenge vinent, 19 de febrer, Castellar serà la seu per la classificació per al Campionat de Catalunya individual. Hi haurà una cinquentena de jugadors de la província de Barcelona. Es celebrarà a la plaça de l'espai Tolrà a partir de 2/4 de 10 del matí.

SIURANENC A 331 CASTELLAR A 322 1ª PARTIDA

SIURANENC A 325 CASTELLAR A 335 2ª PARTIDA

SIURANENC C 314 CASTELLAR B 377 1ª PARTIDA

SIURANENC C 331 CASTELLAR B 312 2ª PARTIDA

INDIVIDUAL:

CASTELLAR A	CASTELLAR B
MANEL GAVILAN 61-5---59-4	JORDI 31-1
OSCAR ZAPALANA 66-5	ANNA 86-8---79-7
XAVI ROMANCE 69-5 ---72-5	FINA 62-4
RICARD 65-5	FRANCH 86-8---80-7
PEREA 61-4	RAMON 82-7---60-3
MARI 68-5	PEPE 52-3
AICHA 69-6	CRUZ 71-5
RAFA 67-5	

Fes-te
 subscriptor o
 llegeix
L'ESPORTIU
 hi sortiràs
 guanyant!

Gimnàs
WORLD
 Pare Borell,12
 Pedrissos,11
 Castellar del Vallès
 Tel.: 639 317 645
KIKO DE LA ROSA, cinturò negre 7è DAN

TÈCNiques DE DEFENSA PERSONAL



1. L'atacant prepara l'acció amb un ganivet



2. Atac amb ganivets descendent a la clavícula. Fem un bloqueig amb les mans en forma de creu



3. Apliquem una clau de palanca amb el seu colze



4. Pressionem fent-lo caure a terra i li torcem el canell

Per Tere Afán. Estudi d'imatge i maquillatge professional

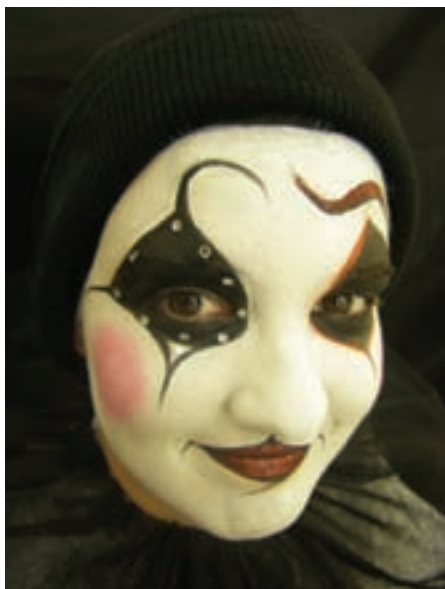
EL CARNESTOLTES AMB MES GLAMUR

La meua proposta aquest any són les màscares en totes les seves varietats: venecianes, orientals, manyagues, fades, bruixetes, gatetes, etc, adaptant-les segons l'edat.

I si vols ser una autèntica reina o rei del carnestoltes, atrevir-se amb el maquillatge artístic amb "glamur". És en aquest tipus de maquillatge, on el transformisme es fa més evident i el canvi radical del/ la nostr@ model dóna regna solta a la nostra imaginació i no se sàpiga amb seguretat si sota el maquillatge, peruca i vestuari tenim noi o noia i per descomptat l'edat. Un personatge ple de misteri, elegància i sensualitat.

No us oblideu de les purpurines, lluentons, plomes i cristalls de swarosky, decoracions imprescindibles en el maquillatge de carnestoltes.

Com sempre el meu consell és que us poseu en mans d'un gran professional del maquillatge i estilisme que us aconsellarà i assessorarà en tot moment per poder triar el maquillatge més adequat segons el vestuari, complements i festa triada. Espero i desitjo que us disfresseu, maquilleu i sobretot gaudiu d'uns dies on la diversió i l'alegria no poden faltar.



AUTOR: Tere Afán

MAQUILLATGE I ATREZZO: Tere afán

MODELS: Rosa Maria i Judith

FOTOGRAFIA: Mabel Nuñez i Tere Afán

LLOC: Tere Afán Estudi d'Imatge & Maquillatge Professional
Av. Paraires 10 - 08206 Sabadell (BCN)

www.tereafan.com

ELS ALIMENTS QUE PROTEGEIXEN DAVANT ELS REFREDATS

Certs aliments poden resultar els nostres aliats i fer un efecte de certa prevenció dels refredats i d'altres afeccions típiques de l'hivern, en tenir un efecte de reforçament del nostre servei immunològic.

El consum d'aliments que continguin vitamina C és tradicionalment conegut pels seus beneficis. Fruïtes com la taronja, la mandarina, la llimona, el kiwi, les maduixes, el meló; a banda de llegums verds, el julivert, api, tomàquet, pebrot, entre d'altres, són aliments amb continguts importants de vitamina C.

Recordem que la Vitamina C no s'emmagatzema en l'organisme, per la qual cosa hem de procurar de consumir diàriament aliments que en continguin.

A banda de la Vitamina C, hi ha d'altres aliments que també són indicats per a la prevenció de refredats, com són aquells amb cert contingut en coure, en ferro i en seleni. Això no vol dir que quant més es mengi d'un aliment més bé ens anirà. Al contrari, els consums sempre han de ser responsables i amb mesura. Un excés sempre serà perjudicial i, com és per a tothom conegut, una dieta variada, saludable i amb mesura és el que sempre recomanen els experts en nutrició.



En el primer grup, amb contingut en coure, trobem aliments com els cereals, el fetge de vedella, els llegums verds, els crustacis i el cacau.

Pel seu contingut en ferro, cal esmentar, el cacau, els fruits secs, el fetge, els llegums i els espinacs.

Per últim, aliments que contenen seleni, són els cereals, el llevat de cervesa, el peix, l'all, la ceba, els ous i la fruita en general. Tots ells són bons per a la prevenció de refredats.

Altres aliments que també són bons per tractar i per alleugerir episodis infecciosos com els refredats són la canyella o la farigola.



**FORN DE PA
GRANÉ**

** Ara també
pa d'espelta*

C/ Montcada, 26. Tel. 93 714 82 01



FORN DE PA

*Pa calent
tot el dia*

Av. de Sant Esteve, 11 Tel. 93.714 25 50
08211 CASTELLAR DEL VALLÈS

✓ Terrina de pollastre amb festucs

Ingredients per a 2 persones:

- 2 pits de pollastre desossats
- 2 cullerades de festucs pelats i crusos
- 1 ou
- 1/2 cullerada de cafè de cúrcuma mòlta
- 1/2 cullerada de cafè de canyella en pols
- 1 cullerada de cafè de coriandre mòlt
- 1 cullerada sopera de farina de galeta

Preparació:

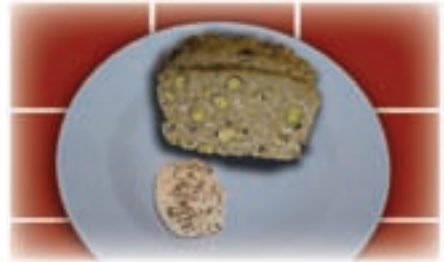
1. Piquem el pollastre amb la picadora, el salem i el posem en un bol. Al mateix bol, hi afegim les espècies, l'ou i els festucs i ho barregem tot. Amb l'ajuda de la farina de galeta, fem una massa compacte, com si anéssim a fer la pilota de la carn d'olla.

2. Ho posem en un motllo de plumcake o similar i enforenem a foc calent durant uns 45 minuts, quan sigui cuit, ho treiem i ho deixem refredar. Desemmotllem i servim.

3. Per la salsa de iogurt amb menta: barregem el iogurt amb la menta trinxada i salem i empebrem al gust.

per la salsa de iogurt:

- 1 iogurt tipus grec
- menta, sal i pebre





La Soleia

www.ramaderiaecologica.cat

**VEDELLA ECOLÓGICA
CERTIFICADA**

Venda directe del productor
 Repartiment a domicili
 CAIXES 6Kg / **60€**

Tel.: 938 662 721
GALLIFA



**TORN DE PA
SANT JORDI**

c/ Major, 52 - Tel. 93 714 53 43
Castellar del Vallès

CASA PIONERA DEL



**Bar
Restaurante
FRUTOS**

CONEJO AL AJILLO

C/ Lèrida 12 - 08211 Castellar del Vallès
TELS. 93 714 64 49



Un catàleg urgent

Cada dia més. Perquè cada cop, tot i la reducció de la diversitat global de productes presents als mercats, la variabilitat d'un mateix producte augmenta. Mireu sinó el que passa des de fa uns anys amb les peres i les pomes i, des de no fa tant, amb els tomàquets i les patates.

De les patates noves i les velles, hem passat a la Roseval, Red Pontiac o Bintje entre altres. I de la diferenciació entre el tomàquet i el tomacó hem passat a haver de triar entre el de Montserrat, Cor de bou, Cherry i alguns altres.

I el més greu és que molt poques vegades ens orienten sobre si aquella poma Fuji és bona per les amanides o per fer-la al forn. O si aquella pera Conference té la pell aspre i es torna lloca amb facilitat. I clar, amb aquest panorama de confusió i incertesa, la gent es va fent enrere en les seves aspiracions a practicar la cuina i la pastisseria.

Cert que aquestes confusions i indefinicions acaben tenint un beneficiat. Els elaboradors de productes preparats que, conscients d'aquestes dificultats,

ofereixen les patates ja llestes per anar al forn o el tomàquet fet puré per concórrer als sofregits de cada dia.

Però també tenen un perjudicat. Sobretot als llocs on el mercat encara té pagesos que intenten vendre directament el seu producte. I és que aquest productor, sovint hereu d'arbres plantats pels seus pares o de tradicions familiars de producció, no sol saber massa de pomes Granny Smith, de peres Comice o de patates Ratte a la cuina.

D'aquí que modestament reclami, com ja es va fer fa uns anys amb la carn i altres productes per aconseguir normalitzar el llenguatge, uns folletons on, més enllà d'explicar les varietats i els moments de l'any en que podem trobar tot això al mercat, ens expliquin que podem fer amb cadascuna d'elles. Més que res perquè, ara que fruites i productes van essent cada cop menys estacionals, com a mínim puguem normalitzar la nostra cuina diària.

Una recepta permet fer un plat. Uns consells com els que demano, poden fer un cuiner.

LES BRASES de PONSFERRER

La Nova Direcció els saluda i els desitja
Bon Any 2012

Hem començat la temporada de Calçots
Vingui i mengi tants calçots com vulgui

**Calçotada + Varietat de Carns
o Bacallà amb Samfaina: 27,00€ IVA inclòs
Pa torrat, Begudes, Postres i Cafès inclosos**

Carretera de Monistrol, 76
Sant Llorenç Savall (Davant Poliesportiu)

Informació i Reserves: Tel.: 93 714 10 15
Mòbil: 609 407 919



7 DIES vallès® amb
l'alimentació
ANUNCIA'T

www.7diesvalles.com
edicio@7diesvalles.com
Tel. 93 714 43 65

Opin@

Particip@ diu la teva amb un clic

Els nostres lectors opinen. Cada setmana us proposarem un pregunta d'actualitat, a la que podreu respondre amb un si o un no amb un clic des de la nostra pàgina web:

www.7diesvalles.com

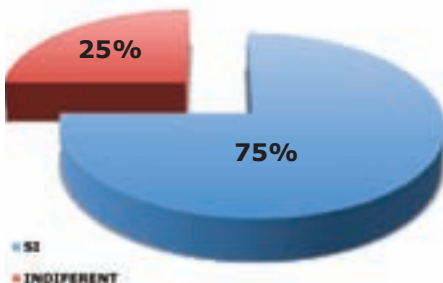
(recordeu; el vot és anònim; i no es pot identificar)
Pregunta de la setmana:

**- Creu que la nova reforma laboral
ajudarà a sortir de la crisi?**

- Podeu plantejar preguntes per aquesta secció a edicio@7diesvalles.com i les anirem publicant.

resposta controlada
per ESTADÍSTICA WDSET

Referent a la pregunta de la setmana passada: - **Creu que la Infanta Cristina hauria de ser imputada com Iñaki Urdangarín?** Fins el moment de tancar aquesta edició, el resultat és el següent:



AGENDA DE CASTELLAR DEL VALLÈS

Divendres 17

- **Carnestoltes 2012 a la pl. Calissó**

16.45 h – Tast de botifarra d'ou per gentileza dels cansaladers castellarencs Prat Torras, Càrnics Merche, Carnisseria Casé i Àrea de Guissona. Amb pa de la pastisseria Domènech i xocolatada gentileza de Pastisseria Andreu

17.00 h – Danses d'en Carnestoltes amb Bufanúvols

18.00 h – Arribada oficial d'en Carnestoltes, Rei del Carnaval, i discurs d'inici del Carnaval. Confeitiada general

Organització: Ajuntament

- **Xerrada: "Recursos energètics i la crisi. La fi de 200 anys irrepetibles"** –

19 h A càrrec de Carles Riba Cal Gorina

Org.: L'Altraveu, Cooperatives de consum responsable, Economat i Naps i Cols

- **Carnestoltes a l'Espai Jove** – de 20 a 01 h Entrades gratuïtes a l'Espai Jove i als punts d'informació dels instituts. Cal anar disfressat. Sala Blava de l'Espai Tolrà

Organització: Ajuntament

- **Cinema: Hacia rutas salvajes** – 21 h Sala d'Actes d'El Mirador

Org.: Club Cinema Castellar Vallès

- **L'Hora Golfa del Conte** – 21.30 h La vaig matar perquè era meva, a càrrec de Clara Simó "Contes sense escrúpols"

Local Social de la Penya Solera Barcelonista Org.: Biblioteca i ETC

Dissabte 18

- **Àlicia "al país de Sala Boadella"** – de 9 a 14 h Activitats diverses. Fes-te fotos de Carnestoltes al preu d'1 euro.

C. de Sala Boadella

Organització: establiments de la zona

- **Mercat gitano** – a partir de les 9'00h C.Major (entre els carrers Església i Bassetes). El carrer serà illa de vianants

Org.: establiments del carrer Major

- **L'Hora del Conte Infantil** – 11.30 h Contes murrís, a càrrec de Rosa Maria Baró Marquillas Biblioteca Antoni Tort

Organització: Biblioteca

- **Juguem amb els contes – 12 h**

Taller al voltant dels contes explicats a la Biblioteca

Ludoteca Municipal Les 3 Moreres

Organització: Ludoteca

- **Rua de Carnaval**

17.00 h – Concentració de carrosses, comparses i xarangues al c. Portugal (al costat de l'Espai Tolrà, accés des de la pl. Europa pel c. Barcelona)

17.30 h – Arribada d'en Carnestoltes, Rei del Carnaval, i inici de la Rua pels c.

Portugal, Lleida, Sant Esteve, Sant Pere Ullastre, passeig Tolrà, General Boadella, Major, pl. Calissó, Passeig, Pedrissos i Portugal

Organització: Ajuntament

- **Final de la Rua de Carnaval** – 19.30 h Discurs de sa majestat en Carnestoltes, Rei del Carnaval, lliurament de premis del concurs de colles participants a la Rua, i truitada popular a càrrec del Moviment de Colònies i Esplai

Org.: Ajuntament

- **Gran Ball de Carnaval i concurs de disfresses** – de 22.00 a 00 h

A càrrec de Rocateam, amb música disco de tots els temps

Entrada gratuïta Sala Blava de l'Espai Tolrà

Organització: Ajuntament

Diumenge 19

- **Cinema familiar: Phineas y Ferb, la película: a través de la segunda**

dimensión – 12 h Versió doblada al castellà

Auditori Municipal Miquel Pont

Organització: Ajuntament

- **Ball de Carnaval** – 18 h A càrrec d'Estel Bages

Sala Blava de l'Espai Tolrà

Organització: Amics del Ball de Saló

Dilluns 20

- **BRAM! 2012: Projectió de curtmétratges castellarencs** – 19 h

Sala d'Actes d'El Mirador

Organització: Comissió BRAM!

CASTELLAR DEL VALLÈS ÉS EL 56È MUNICIPI MÉS GRAN DE CATALUNYA AMB UNA POBLACIÓ DE 23.396 HABITANTS

La taxa d'immigració estrangera torna a disminuir se situa per sota del 5%

Castellar del Vallès va arribar l'1 de gener de 2012 als 23.396 habitants, segons dades del padró municipal. La vila ocupa la 56a posició en el rànquing dels municipis amb més població de Catalunya, d'acord amb una comparativa extreta de l'Institut Nacional d'Estadística a partir dels padrons municipals de l'any 2011.

Si ordenem els 947 municipis catalans de major a menor població, Castellar es troba just per sota d'Olesa de Montserrat, que compta amb una població de 23.924 habitants i per sobre de Palafrugell, que té 22.816 habitants. Barcelona (1.615.448 habitants), L'Hospitalet de Llobregat (256.065 habitants) i Badalona (219.786 habitants) són els tres municipis amb més població de Catalunya, mentre que La Febró (51 habitants), Gislclareny (31 habitants) i Sant Jaume de Frontanyà (19 habitants) ocupen les tres darreres posicions.

Escenari de creixement baix, segons un estudi de fa nou anys

Segons un estudi de l'Institut d'Estudis Demogràfics encarregat l'any 2003 per l'Ajuntament, Castellar del Vallès s'havia de situar a l'horitzó del 2013 amb un sostre de població d'entre 22.000 i 25.000 habitants. Aquesta projecció de futur considerava tres possibles escenaris hipotètics en funció del creixement migratori del municipi: un escenari baix, que significava que Castellar passaria de 19.000 a 22.500 habitants; un escenari mitjà que contemplava la possibilitat d'assolir els 24.400 habitants; i un escenari alt, que situava Castellar per sobre dels 25.000 habitants. El lleuger augment de població dels darrers quatre anys indica que la predicció de l'estudi que s'acomplirà serà la que situava el

municipi en un escenari de creixement entre baix i mig.

Més creixement natural que migratori

En el darrer any, el municipi ha guanyat 158 habitants, el que suposa el tercer creixement més baix de la darrera dècada i mitja. Seguint la tònica dels darrers dos anys, el creixement interanual de la població se situa en el 0,68%.

Amb tot, el creixement lleuger de la població de Castellar contrasta amb la disminució del conjunt de la població de Catalunya, que per primera vegada des de la Guerra Civil Espanyola ha perdut un 0,024% de la població. Segons les primeres estimacions efectuades per l'Institut d'Estadística de Catalunya, la població de Catalunya a 1 de gener de 2012 era de 7.432.830 habitants.

En relació a la variació interanual de 158 habitants, 124 corresponen al creixement natural (és a dir a la diferència entre naixements i defuncions), i només 34 al creixement migratori, que és el saldo d'altres i baixes per canvi de municipi. Per tercer any consecutiu, Castellar manté un tipus de creixement endogen, en què el creixement natural supera el migratori.

Pel que fa a les altes, s'han produït un total de 1.255, 261 de les quals corresponen a naixements i 964 a canvis de residència, altes procedents de l'estranger o altes d'ofici. Pel que fa a les baixes, se'n van registrar 1.097, de les quals 137 van ser defuncions i 960 canvis de residència, baixes de l'estranger o baixes d'ofici.

En relació al flux migratori, es mantenen les tendències d'anys anteriors. Les altes procedeixen principalment de Sabadell (313 habitants), Barcelona (92 habitants), Terrassa (59 habitants) i Sant Llorenç Savall (24 habitants). Els municipis que encapçalen el rànquing de destinació dels habitants que marxen

de la vila són Sabadell (253 habitants), Terrassa (68 habitants), Barcelona (62 habitants), Sentmenat (32 habitants) i Sant Llorenç Savall (26 habitants).

D'altra banda, la població de Castellar del Vallès presenta una mitjana d'edat de 38,5 anys. Aquesta dada ha variat en prop d'un any i mig respecte el 2011, en què la mitjana d'edat se situava en gairebé 40 anys.

Taxa d'immigració estrangera del 4,95%

La població d'origen estranger al municipi arriba a les 1.582 persones, el 6,76% del total, mentre que la població de nacionalitat estrangera és de 1.159 persones, el que suposa una taxa del 4,95%, 59 centèsimes menys respecte l'1 de gener de 2011.

En termes globals, la població de nacionalitat estrangera ha disminuït en el darrer any de 1.232 a 1.159 persones, és a dir en 73 habitants. Segons dades de l'Idescat, l'índex d'immigració estrangera de Castellar se situa gairebé 7 punts per sota del registrat al conjunt de la comarca (11,79%) i més de 10 punts per sota del de Catalunya (15,72%).

Les procedències de la població de nacionalitat estrangera a Castellar són principalment de països del continent americà (55,65%). A continuació, segueixen les nacionalitats de procedència europea (28,73%), africana (9,40%) i asiàtica (6,21%). Per països, la població de nacionalitat estrangera procedeix en primer lloc de Bolívia, amb 159 habitants, Colòmbia, amb 120, Marroc amb 95, Romania amb 83 i Equador, amb 73.

A SENTMENAT, ELS NENS I NENES DE L'ESPAI SOCIOEDUCATIU VISITEN EL TALLER D'ART.

Els alumnes del grup infantil del taller de dibuix i pintura del Taller d'Art reben la visita dels nens i nenes de l'espai socioeducatiu.

Durant una de les sessions del curs, els alumnes del taller van actuar d'amfitrions i van ensenyar als convidats el que fan en el taller, els materials que utilitzen, les tècniques que treballen, etc. Després i per grups, els petits pintors van guiar als convidats en la realització d'una pintura, ensenyant-los com es barregen els colors, com s'utilitzen els materials a la vegada que ells segueixen treballant en els seus quadres. Va ser una experiència molt enriquidora per a tots, uns van descobrir què fem al Taller d'Art i els altres van poder transmetre els seus coneixements



i el seu interès pel dibuix i la pintura. Esperem poder repetir aquesta experiència en properes ocasions ja que ajuda als infants a compartir, a relacionar-se i a fer extensiu un interès que pot ser comú, en aquest cas la pintura.

LA GENERALITAT AVANÇA LA PROHIBICIÓ DE FER FOC EN ZONES FORESTALS A CAUSA DE L'ELEVAT RISC D'INCENDIS

Es tracta d'una mesura extraordinària que comença avui 15 de febrer i que es mantindrà activa fins al 14 de març

Aquesta prohibició s'inicia cada 15 de març i finalitza el 15 d'octubre, enguany, de manera excepcional, s'ha avançat el començament d'aquest període davant el perill

d'incendis derivat de les condicions meteorològiques dels darrers mesos. La causa d'aquesta mesura extraordinària és principalment la manca de pluges, que afavoreix la sequedat de la vegetació i per tant fa augmentar el risc d'incendis forestals.

La resolució aprovada per la Generalitat indica que no es pot encendre cap tipus de foc en terrenys forestals, inclosa la utilització de fogons de gas, barbacoes

de qualsevol mena o similars, en terrenys forestals siguin o no poblats d'espècies arbòries, i en la franja de 500 metres que els envolta. També queda prohibit cremar rostolls, fer focs d'esbarjo o per a activitats relacionades amb l'apicultura, llançar coets, globus, focs d'artifici o altres artefactes que continguin foc, i la utilització de bufadors o similars en obres realitzades en vies de comunicació que travessin terrenys forestals. Aquestes mesures excepcionals es mantindran actives fins al 14 de març.

Bústia

Per ICV i SI de Castellar del Vallès

ICV i SI reclamen a l'equip de govern que el Calissó es transformi en un menjador social pels més desfavorits

Davant l'actual deixadesa i manca de projecte definit pel Calissó que roman tancat des del més de juny de l'any passat, Iniciativa i Solidaritat demanen la transformació d'aquest espai en un menjador social.

Per ICV i SI la tasca que han de desenvolupar els espais municipals sense usos actuals com l'espai el Calissó es mantenir i millorar la qualitat de vida de la ciutadania i d'aquells que en gran mesura estant patint amb crueta les conseqüències de malmesa actual situació econòmica que viu el país.

La gravetat de la situació actual requereix que l'administració més propera com la local sigui capaç d'anar un pas més enllà a la gran cultura solidària que caracteritza la nostra població i puguem donar una resposta contundent al patiment de moltes famílies que fa tant sol dos anys estaven en el grup social de la classe mitjana, amb uns ingressos estables i una hipoteca en el seu haver, però ara en haver perdut el seu/s lloc/s de treball/s un o més dels seus membres estan en una situació a tocar del llindar de la subsistència, cal recordar que les últimes dades d'atur no son gaire esperançadores amb un total de 1954 castellarencs i castellarenques.

Com a formacions polítiques compromeses amb els més desfavorits, creiem que ha arribat el moment de que l'ajuntament posi en marxa el projecte del Menjador Social, un projecte que es pot esdevenir com a conseqüència de la suma de sinergies de tots aquells, entitats i particulars, i administració local que volen fer alguna cosa per pal·liar els efectes de la crisi en un gran nombre de famílies.

Per l'ecosocialista Daniel Martínez "Disposar d'un menjador social ajudaria a resoldre les situacions de precarietat de moltes persones i famílies, al mateix temps, oferiria a les persones necessitades que viuen soles un espai on poder establir relacions humanes".

El responsable d'acció municipal de Solidaritat, Oriol Rodríguez Rossell pensa que "Davant del tancament del Calissó i el seu més que probable deteriorament, i veient la situació personal de molts Castellarencs que es troben al llindar de l'exclusió social, creiem que obrir aquest espai com a menjador social obriria una porta a l'esperança d'aquestes persones i recuperaria aquest espai de trobada".

Per Antoni Mora

LLUIS MATEU LAPORTA I L'ESGLÉSIA BARROCA DE SANT ESTEVE DE CASTELLAR

Trobava el cognom Mateu en ocasió de documentar el trasllat de l'església parroquial de Sant Esteve de Castellar, situada dalt del turó conegut aleshores com Puig Castellar a l'altre costat del riu (el lloc es coneix avui com Castellar Vell.), a l'actual ubicació en la que s'hi aixecava segons les cròniques una església dedicada a Sant Iscle i Santa Victòria. L'any 1.772 s'atorgava el permís eclesiàstic per reutilitzar els ornaments, i altres estris religiosos, i àdhuc el material d'obra - pedres, bigues, teules ,... - en la construcció de la nova església parroquial d'estil barroc que tindria una curta durada, ja que l'any 1.892 es consagrava la nova església parroquial, - que es la que actualment podem veure - construïda amb la tècnica de les `nines russes - damunt de l'anterior que s'enderrocarà quan s'acabi totalment l'obra.



Lluís Mateu Laporta va arribar a Castellar per treballar com a daurador a l'església neogòtica, va conèixer a Josefa Romeu Rius amb la que es va d'esposar, i amb la que va tenir bessonada, la Caterina i la Dolors - que no serien viables -, i al Francisco Mateu Romeu.

El seu quadre de l'església barroca està datat l'any 1.892; atès el procediment en que es va aixecar la nova, intuïm que al llarg dels anys de feina va anar polint un esbós que traslladaria definitivament al quadre justament quan es va fer la seva inauguració.

A reserva de confirmar-ho amb l'arxiu municipal Lluís Mateu Laporta, va exercir com agutzil, fins a la data del seu traspàs quan tenia 51 anys.

El fill Francisco Mateu Romeu va contraure matrimoni amb Maria Riera Pla, d'aquesta unió van néixer l'Angelina i l'Antonia. L'Angelina Mateu Riera va d'esposar-se amb l'Emili Bernadet Domenech i va ser el fill d'aquests Antonio Bernadet Mateu qui va trobar i restaurar l'obra del seu besavi. En aquesta tasca va tenir la col·laboració del Pere Costa i del seu fill el pintor Antoni Costa Mateu.



Pel que fa a la reproducció del quadre cal agrair la tasca del Joan Pinyot Garròs, i la del Josep Vidal Masó en la recuperació de les imatges fotogràfiques.

Per Antoni Mora

DE QUAN EL RIPOLL PORTAVA MÉS AIGUA

No recordo com he arribat a tenir aquestes imatges - que altrament no se com treure del format word -. El cert però és que les tinc, i penso que possiblement interessaran als mitjans si més no del Vallès Occidental.

Son com podeu veure l'anvers i revers d'un bitllet de pesseta, que l'any 1937 l'Ajuntament de Ripollet [el petit Ripoll], declarava de curs local obligatori.



Ha plogut, nevat i ha fet molt fred, i calor, des d'aleshores, possiblement només un petitíssim nombre d'usuaris se'n recorden d'aquells dies 'horribils' en que el diminutiu tenia sentit, tant pel que fa a Ripollet, com a Cerdanyola.

Pels que ja ho sabíeu, un record d'època, per als més nombros grup que ho descobriren ara, un regal que la tècnica ens permet fer avui sense gaire esforç.





ANUNCIA'T

Dona't a conèixer Reserva't l'espai

amb el **7** DIES vallès
arribes a tothom

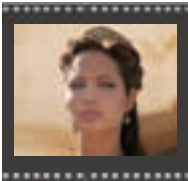
Tens aquest espai des de 60 euros

INFORMA'T

93 714 43 65

El món del cinema - Dedicat al gran Jhonny

* Cinc actrius han interpretat el paper de Cleopatra al cinema. Foren, per ordre cronològic, les següents:



* La propera "Cleopatra" serà Angelina Jolie en 3D.

Curtis vesteixin de dones van ser dues raons de pes per prohibir la projecció l'any 1.960, la primera traducció del film era "Una Eva y dos Adanes" que imagino que era "demasié" per els moralistes de l'època.

* En temps de censura la "capacitat" per retallar escenes de pel·lícules per part delsensors era tan estricta i Adhuc incompreensible que moltes grans pel·lícules van trigar anys a estrenar-se a les pantalles espanyoles i algunes fins i tot, fins a la mort de Franco.

Algunes d'aquests films eren:

- Roma Città Aperta - Extraños en un Tren - El Apartamento - Viridiana - Lolita - Arroz Amargo - La Dolce Vita - Con Faldas y a lo Loco - Duelo al Sol - Un Tranvía llamado Deseo - Desayuno con Diamantes o El Gran Dictador.

* "Con Faldas y a lo Loco" s'estrenà a Espanya el 1.973, 13 anys després de la seva filmació.

* El darrer any 2.011 va veure dir adéu a moltes i molts artistes del cinema. Elisabeth Taylor - Jane Russell - Peter Falk, Susanna York, Farley Granger, Jackie Cooper - Diane Cilento - Michael Sarrazin - Maria Schneider - Annie Girardot - Amparo Muñoz - Alfred Luchetti - Andrés Resino - Florinda Chico - Maria Isbert i Juanito Navarro.

* A "Las Minas del Rey Salomón" elsensors van tallar l'escena d'un petó que Stewart Granger i Deborah Kerr es donaven a d'alt d'un arbre per "gravemente peligrosa"... (devien tenir por de que no caiguessin...)

* Digne de comentar també que a "Con Faldas y a lo Loco" (Some Like it Hot) literalment "Algo caliente como esto". La provocativa sensualitat de Marilyn Monroe i el fet de que Jak Lemmon i Tony

* George Clooney, gran favorit a l'Oscar al millor actor aquest any per el seu paper a "Los Descendientes" va dir que "aquestes son les pel·lícules que més m'interessen. Els diners, no, no vull ser el més ric del cementiri..."



TOP VENDES - Rànquing setmanal de vendes de llibres i videojocs a Catalunya

Llibres en Català

Ficció

1. MEMORIA D'UNS ULLS PINTATS
Llach, Lluís
2. EL PRESONER DEL CEL
Ruiz Zafon, Carlos
3. HOMES D'HONOR
Boch, Xavier
4. JO CONFESO
Cabre, Jaume
5. AQUESTA NIT DIGUES QUE M'ESTIMES
Mocci, Federico
6. DIARI D'HIVERN
Auster, Paul
7. LAURA A LA CIUTAT DELS SANTES
Llor, Miquel
8. DRAMES RURALS
Catala, Victor
9. CARN DE CANO
Leon, Donna
10. SI TU EM DIUS VINE, HO DEIXO TOT...
PER DIGUE'M VINE
Espinosa, Albert

No Ficció

1. VIATGE A L'OPTIMISME
Punset, Eduardo
2. FELIX MILLET, EL GRAN IMPOSTOR
Panyella, Jordi
3. LA DESGRACIA DE SER DONA
Regas, Rosa
4. CORRER O MORIR
Jornet, Kilian
5. L'ART DE NO AMARGAR-SE LA VIDA
Santandreu, Rafael
6. APM? EL CIR DE LA TELE
Diversos Autors
7. 365 IDEES PER CANVIAR LA TEVA VIDA
Miralles, Francesc
8. GENT TOXICA: LES PERSONES QUE ENS
COMPLIQUEN LA VIDA, I ...
Stamateas, Bernardo
9. STEVE JOBS LA BIOGRAFIA
Isaacson, Walter
10. SOBRE EL CAMI DE LA VIDA:
CONVERSES AMB EL MEU NET CARLES
Broggi, Moises

Infantil / Juvenil

- | | |
|---|--|
| <ol style="list-style-type: none"> 1. STILTON: EL LLIBRE I LA ROSA
Stilton, Geronimo 2. STILTON: -SISE VIATGE AL REGNE DE LA FANTASIA
Stilton, Geronimo 3. STILTON: AL REGNE DE FANTASIA
Stilton, Geronimo 4. QUANTIC LOVE
Fernandez-Vidal, Sonia 5. DIARI D'UNA PENJADA 3.KFT! HA NASCUT UN FRIQUI DEL POP
Rene Russell, Rachel | <ol style="list-style-type: none"> 6. STILTON: ACAMPADA A LES CASCADES DEL NIAGARA
Stilton, Geronimo 7. STILTON: CINQUE VIATGE AL REGNE DE LA FANTASIA
Stilton, Geronimo 8. STILTON: RETORN AL REGNE DE FANTASIA
Stilton, Geronimo 9. STILTON: TERCER VIATGE AL REGNE DE LA FANTASIA
Stilton, Geronimo 10. UN CAMPIONAT DIFICIL
Garlando, Luigi |
|---|--|

Videojocs + Venuts

- | | |
|---|--|
| <ol style="list-style-type: none"> 1. FINAL FANTASY XIII-2
(PS3) 2. METAL GEAR SOLID: HD COLLECTION (PS3) | <ol style="list-style-type: none"> 3. CALL OF DUTY: MODERN WARFARE 3 (PS3) 4. FINAL FANTASY XIII-2 - LIMITED COLLECTOR'S EDITION (PS3) |
|---|--|

Amb la col·laboració del Grup Flaix



- Adele es converteix en la màxima triomfadora de la 54a edició dels premis Grammy



La cantant britànica reapareixia per primera vegada en públic i dalt d'un escenari després de la seva delicada operació de gola. El retorn no podria haver estat millor, ja que es va endur els sis guardons als quals estava nominada. Entre aquests, els de millor cançó i millor disc per "21". Un altre dels protagonistes de la nit va ser Kanye West.

El raper nord-americà va aconseguir quatre gramòfons, però no en va recollir cap perquè no va assistir a la gala. Un altre dels noms que van sonar amb força va ser el dels Foo Fighters, ja que es van emportar cinc premis.

CONCERTS

- LMFAO
Sala Apolo
17/03/2012



LA LLISTA dels més escoltats aquesta setmana, facilitada per Radio Flaixbac.

1 - DAVID GUETTA & SIA



nothing but the beat
titanium

2 - KATY PERRY



teenage dream
the one that got away

3 - LMFAO



sorry for party rocking
sexy and I know it

4 - JESSIE J



who you are
domino

5 - BRUNO MARS



do-woops & hooligans
marry you

6 - MICHEL TELO



au se eu te pego

7 - TAIÓ CRUZ & FLO RIDA



ty.o
hang over

8 - PITBULL & CHRIS BROWN



planet pit
internacional love

9 - ADELE



21
someone like you

10 - LADY GAGA



born this way
marry the night

Televisió

El Cinema a la Televisió

DIVENDRES 17 DE FEBRER

TV3

21.20 «**INFILTRATS**»

00.50 «**SEMPRE SABRÉ QUÈ VAU FER L'ESTIU PASSAT**»

Un grup d'adolescents mata accidentalment un home durant les celebracions del 4 de juliol. Tot el grup decideix mantenir aquest fet en secret. Individualment, tots estan convençuts que ningú no parlarà, però, just un any després, el secret surt a la llum i algú busca venjança...

8TV

17.30 «**DUELO DE RAZAS**» 1969

22.00 «**ASSASSINAT**» 2002 Dir.: Beeban Kidron Int.: Julie Walters, Imelda Staunton, David Morrissey, Om Puri, Robert Glenister, Jason Done,... El jove Chris Mauer és assassinat el dia després del seu 21è aniversari i la seva afligida mare, l'Angela, es veu incapaç d'afrontar aquest fet. Molt descontenta de com la policia porta el cas, s'aprofita de l'interès que aquest suscita en un periodista a qui només l'interessa una bona portada. La policia arresta un amic d'en Chris, en Ryan McGuinness, després de descobrir que la víctima havia passat la nit amb la xicotona d'aquest. Però apareixen més sospitosos, com el cunyat d'en Chris, amb qui tenia una relació problemàtica...

DISSABTE 18 DE FEBRER

TV3

15.40 «**EXECUCIÓ IMMINENT**»

Steve Everett és un periodista ja gran que té fama de faldiller i alcohòlic. El diari li assigna el seguiment de l'execució de Frank Beachum, un assassí que està al corredor de la mort. Steve comença a investigar i troba indicis que potser Frank és innocent, però només té unes hores per demostrar-ho abans que la sentència de mort es faci efectiva.

17.50 «**EL TRESOR PERDUT DELS CAVALLERS TEMPLERS 2. EL SANT GRIMAL**»

00.00 «**ARÀCNID**»

8TV

15.15 «**UNA LUZ DE ESPERANZA**»

17.25 «**WASHINGTON SQUARE**»

21.55 «**EMMA**» 2009 Dir.: Jim O'hanlon Int.: Romola Garai, Michael Gambon, Johnny Lee Miller, Jodhi May, Robert Bathurst,... L'Emma Woodhouse, una jove bonica, intel·ligent i rica, està convençuda que té un do per fer de matrona després dels feliços enllaços de la seva germana gran i la seva institutriu. No li importa que, tal com li revela el senyor Knightley, ella en realitat no va tenir res a veure amb aquestes reunions. Cegada pel seu inexistent do, s'embolica en un joc perillós i persuadeix la seva nova amiga, la Harriet Smith, jove i bonica però d'una escala social inferior, per a què rebutgi l'atractiva proposta de matrimoni d'un granger del poble.

DIUMENGE 19 DE FEBRER

TV3

16.40 «**U.S. MARSHALS**»

18.55 «**ELS REIS DE L'ÀRTIC**» 2007

00.25 «**ELOÏSE**» 2009 Dir.: Jesús Garay Int.: Diana Gómez, Ariadna Cabrol, Bernat Saumet, Laura Conejero, Nuria Hosta, Eduard Farello, Carles Sales,...

Àsia, una noia de 18 anys, està a l'hospital en estat de coma. La seva mare i el seu xicot Nathaniel, la cuiden. De mica en mica anirem veient els esdeveniments que van dur l'Àsia fins a l'hospital, les relacions amb la seva mare, les seves amigues i el seu xicot, i sobretot amb Eloïse, una enigmàtica noia que la introduirà en un món de noves sensacions. Amb ella, Àsia reviurà un dolorós episodi del seu passat, que la seva mare no està disposada a que surti a la llum. Finalment, i enfrontat-se a tots, Àsia lluitarà per ser feliç en la seva relació amb Eloïse.

8TV

16.15 «**ADAPTATION -EL LLADRE D'ORQUÍDIES**»

23.00 «**BUFFALO SOLDIERS**» 2001

SERVEI DOMÈSTIC I CUIDADORS

767- Sra. catalana, s'ofereix per qualsevol feina, neteges de la llar, cura d'avis, cangur... Amb vehicle propi. Tel. 655 829 865

789-797- Sra. resp. con exp. EN GERIATRIA, se ofereix para cuidar personas mayores, interna o externa. Horario 24h., fines de semana, festivos y noches. O en limpiezas por horas. Tel. 669 016 799

791-798- S'ofereix Sra. espanyola TITULADA EN GERIATRIA amb experiència per a cuidar gent gran, per hores o 1/2 jornada. Tel. 639 905 140

793-798- Sra. resp. se ofereix para cuidar personas mayores, por el día o interna. Con experiencia en tareas domésticas, plancha, cocina, etc. Tel. 603 943 760

796-797- Sra. se ofereix para cuidar personas mayores. Tel. 698 528 152

796-797- Sra. resp., se ofereix para cuidar personas mayores, niños o en tareas domésticas. Tel. 698 528 782

796-799- Sra. (40años), se ofereix para cuidar personas mayores o en tareas domésticas. Tel. 682 258 159

796-798- Sra. resp. se ofereix para cuidar personas mayores, niños o en tareas domésticas. Con exp. y ref. Tel. 698 279 704

796-797- Sra. se ofereix para tareas domésticas o limpiezas de comunidades. Con exp. Tel. 677 129 953 / 688 411 831

796-797- Sra. busca trabajo para limpiezas de casas. Fija de lunes a viernes o tres días a la semana, por horas o interina. Con referencias Tel. 603 062 726 / 663 709 742

797-798- Sra. se ofereix para cuidar personas mayores, niños, ay. de cocina o en limpiezas. Tel. 658 504 145

797-798- Joven se ofereix para el cuidado de niños, interina o externa. Tel. 689 785 803

797-798- Caballero con est. en GERIATRIA, se ofereix para el cuidado de personas mayores. Tel. 676 619 731

797-798- Sra. se ofereix para cuidar personas mayores, niños, trabajos domésticos o plancha. Disponibilidad tardes. Tel. 670 627 169

797-798- Se ofereix sra. para tareas del hogar y cuidado de animales y niños. Responsable, con ref. Tel. 678 887 013

797-798- Chica (boliviana), se ofereix para cuidar personas mayores, niños, trabajos domésticos. Con ref. Tel. 629 101 296

796-797- Sra. (hondureña, 40años), se ofrece para trabajos de limpiezas, plancha. Cuidar personas mayores o niños. Con exp. y ref. Tel. 671 431 619

VARIS

794-798- REFORMES INTEGRALS Y REPARACIONES PARA EL HOGAR. Cocinas, baños, instalación eléctrica, carp. de aluminio y madera, puertas, ventanas, mallorquinas, etc. y reparaciones en general. Pregunte sin compromiso al tel. 607 256 122 - 937 176 563

794-800- Chico resp. se ofrece como ay. de cocina, mudanzas, paleta, panadería, peón de obras o para cuidar personas mayores. Tel. 603 452 661

795-798*- PERSIANES HOSTA-TORRES Reparación y colocación de persianas, mosquiteras y motores. Servicio rápido. Tel. 93 714 57 93 - 629 953 023

796-797- Sr. con Aux. de Geriatria y exp. en limpieza de cristales, se ofrece para cuidados o limpiezas. Tel. 698 624 362

796-799- PINTOR, para casas, locales, fachadas. Alisados de paredes, montaje de pladur. presupuesto económico y sin compromiso. Tel. 650 298 338

VENDES / LLOGUERS

760-803- "COMPREM COTXES" també avariats Canviem de nom, paguem al comptat, tracte seriós. Tel. 635 475 893 Carles

782-801*-TEBEOS ANTIGUOS, COMICS SUPERHEROES, MANGA, LIBROS, POSTALES, ALBUMES DE CROMOS, CALENDARIOS DE BOLSILLO, PROGRAMA DE CINE, SCALEXTRIC, PLAYMOBIL Y JUGUETES EN GENERAL, PARA COMPRAR. Tel.630930616

787-798- Es Ven o es Lloguen, 2 pàrquings junts. c/ Drt. Rovira amb Passeig. Preu a convenir. Tel. 650 117 944 - 93 715 88 07

789-796- Es lloga pàrquing ampli. Carrer Alguer, a peu de carrer i porta automàtica. Tel. 679 327 101

791-800- Es VENEN o es LLOGUEN places de pàrquing grans i de fàcil accés, a la Plaça Catalunya. Des de 11.000€ (venda) i 50€ (lloguer). Tel.: 647 248 457

ENSENYAMENT

793-838*- Venda de Llenya. Poda i Tala d'arbres perillosos. Desbrossament de terrenys, etc. Interessats pregunteu per David. Tel. 93 714 85 68 - 670 357 665

794-797- Se alquila fantástico piso de 100 m²+15 m² de terraza. Centro de Castellar, 4 habs., (2 dobles), cocina equipada con lavadero, gran salón comedor con chimenea, baño y aseo, calef, y A/A., cerca de colegios, parques, parada de autobus y supermercado. Totalmente reformado por solo 650€/mes y solo un mes de fianza!! Tel.: 675 612 616 Preguntar por Mary

796-801- LLOGUER. Noia, ordenada i responsable, busca una persona interessada en compartir pis de lloguer a Castellar del Vallès (preferiblement noia). Tel. 637 097 292

797-804- Vendo piso, como una casa, entrada propia, trast., hab. de caldera. 1er.piso: entrada, galeria, cocina, lavabo, doble comedor, 2habs dobl. Todo ext. Terraza desde cocina a 2ª planta. A Castellar, zona tranquila. Precio: 170.000€ Tel. 605 595 310

797-798- Es lloga habitació a casa unifamiliar, a Castellar. Tel. 645 949 246

797-798- Vendo Ford Ka, 1300 Inyección A/C, direc. asistida, elev. electrica. Ruedas nuevas. Precio: 1.550€ Tel. 629 383 386

797-798- Vendo Renault Kaanyo, 1900 DCI. Ideal para trabajar. Buen estado. Precio: 1.980€ Tel. 629 383 386

797-798- Es traspasa Perruqueria, en bon estat. Tel. 627 408 126

797-798- Se alquila espectacular dúplex, a Castellar. 5 habs, 3 baños completos. A/C. Muy soleado. Jardín con piscina comunitaria. Precio interesante con plaza de Pk. incluido en el precio. Para entrar a vivir. Part. a part. Tel. 617 246 102

685-796*- CLASES PARTICULARES DE INGLÉS niños, jóvenes y adultos. Grupos reducidos. Precios económicos y descuentos en hermanos. Preparación de exámenes; ESO, Bachillerato y Selectividad. Cursos intensivos por viajes y negocios. Tel. 646 955 360

741-798- PROFESSORA TITULADA AL CONSERVATORI SUPERIOR DE MÚSICA DEL LICEU amb experiència, dona classes de piano particulars per a nens i adults. Preus econòmics. Tel. 93 714 77 92

782-801- Estudiante, da clases de apoyo a niños/as de primaria y también refuerzo en inglés. Tel. 673 389 702 **790-797- Es donen classes** particulars de reforç a alumnes de secundària. Interessat trucar al tel. 608 130 224

793-797- Professora amb molts anys d'experiència, dona classes de repàs des de primària fins a ESO, tant a grup reduïts com a domicili i indiv. Carrer Mina. Interessat truqueu al tel. 93 714 60 74

795-797- Noia diplomada amb Ciències Empresarials i finalitzant llicenciatura en ADE, amb molts anys d'exp., s'ofereix per donar classes de repàs des de primària a Batxillerat, empresarials i cicles formatius. Disp. també els caps de setmana. Preus competitius. Tel. 649 505 849

796-799- CLASSES DE REPÀS D'ANGLÈS. Professora titulada. Tots els nivells. Tel. 687 890 797

796-797- Licenciada en ADE (Adm. y Direc. Empresarial) con años de experiencia, se ofrece para dar clases de repaso desde Primaria a Batx., empresariales, ADE, contabilidad, etc. Tel. 676 819 322 Olga

797-799- Se necesita persona con dominio de AutoCAD para ayudar a reciclar a persona particular. Tel. 649 241 412

797-799- Quieres aprender a bailar SEVILLANAS? Casa Andaluza de Castellar, te ayuda. Informate al tel. 669 779 054

CASA EN VENDA SOLEIA DEL COSIDOR

- 240m². ● 4 habitacions.
- Menjador 45m² amb llar de foc.
- Garatge per 4 cotxes.
- Pati de 120m².

Preu: 402.000€

754

Tel.: 677 096 839

Gossos

Com tractar l'ansietat en els cadells

Quan tenim un gos cadell, aquest pot patir diversos trastorns emocionals que es deuen a la separació de la mare i després passa a la seva llar, quan el seu amo ha de marxar per unes hores.

Una de les coses més freqüents que presenten, és una gran ansietat, la qual es pot manifestar com a falta de concentració, desobediència, conductes perjudicials per als seus amos, destruir coses, etc. És important detectar això ràpidament, ja que existeixen tractaments diversos, els quals són molt bons per aplacar aquest tipus de conducta, que l'únic que aconseguirà serà una desarmoniosa convivència.

Es pot millorar el comportament mitjançant ordres que li donem nosaltres o la ensinistrador, si això no funcionés és bo complementar-lo amb tècniques medicinals, previament consultades amb al veterinari.

Una de les maneres de fer que el nostre gos no pateixi d'ansietat quan ens anem de casa, és acostumar-lo a que ens anirem, però que sempre tornarem, que no pensin que els abandonem. I això es fa anant-nos per uns minuts cada dia, perquè s'acostumi a que ens anem però que tornem i cada vegada anem agregant més temps, fins que s'acostumi a que el seu amo pot estar fora de casa per temps prolongat.



Una cosa que ajudaria molt a que l'anada de casa no sigui tan xocant, per al gos, és que tractem de no donar-li carantonyes ni tenir molt contacte a 1 hora abans de la nostra partida, ja que el anar-nos després de tenir contacte sol ser molt abrupte per al gos. Una cosa que el distraurà i ho farà sentir molt bé és que el deixem un bon plat de menjar quan marxem i al moment d'arribar que els saludem amb una joguina.

I si aquests canvis d'hàbits no li bastessin, a aquest gosset és recomanable que vagin al veterinari i que aquest li realitzi anàlisi per saber si té alguna al·lèrgia o problema cardíac, per així receptor un ansiolític que pugui baixar alguns decibels d'aquest sentiment que li fa tant de mal a la relació d'amo-gos.

Clínica Veterinària Perruqueria

Clínica	Fàbregues, 6. 93 714 59 59
	Castellar del Vallès
Consultori	Vic. 5. 625 03 37 37
	St. Llorenç Savall
Urgències	635 41 80 28
Mail	bitxosvet@telefonica.net

En Facebook
agrega'ns i veuràs
les fotos i comentaris

Perruqueria canina
Perruqueria felina
Alimentació
Ensinistrament
Venda de complementos



Pl. Europa n° 2 local 2
cantonada c/ Barcelona
Telefon: 93 714 30 20
08211 Castellar del Vallès

Horòscops

Secció patrocinada per:

JAROT del CIELO



" AMULETO EL OJO TURCO CONTRA EL MAL DE OJO "

Amuleto turco que protege contra el mal de ojos es muy típico en Turquía.

El amuleto es azul y parece un ojo.



Hay diversos tamaños pero la forma es generalmente redonda. El nombre turco deste amuleto que protege contra el mal de ojos es boncuk nazar.

Este amuleto que usted ve aquí es el más original amuleto turco contra el mal de ojos y usted puede colocarlo en su casa, oficina, coche o en cualquier otro sitio que usted quiere proteger de la energía negativa y malas vibraciones que puedan envíale o transmitirle !

Pon un ojo turco en tu vida.

Que la luz y la magia os guíe.
Araceli

Tarot & Videncia

Sólo mayores de 18 años.

Presencial o Teléfono 30€
Sin limite de Tiempo!!!
Horas Convenidas

Tels: 609 28 58 01
93 714 05 67

www.tarotdelcielo.es

HORÒSCOPS per Araceli

Setmana del 10 al 17 de febrer



ARIES (21/3 al 20/4)

Aquesta setmana més d'un Ariano es comprometrà en matrimoni. No és moment d'invertir. Compte amb estafes. No és moment d'invertir. Organitza els teus comptes. Cuida el teu sistema nerviós. Evita les xocolates.



BALANÇA (24/9 al 23/10)

Arranjament de canonades i remodelacions provocaràn la fugida dels teus estalvis. Deutes per cancel·lar infraccions per alta velocitat et provoquen un gran estrès. Evita les compres innecessàries.



TAURE (21/4 al 20/5)

Somnis profunds i potser fins i tot premonitoris així que estigues atent / a! Unir la teva vida a aquest ésser que et estimes et farà canviar la visió que tens sobre el matrimoni o la vida en parella. . . Sé molt tolerant.



ESCORPÍ (24/10 al 22/11)

Els casats podrien tenir discussions. preferiran mantenir-se al marge i tancar cicles del passat. Tendència a guanyar pes. Fes ioga per equilibrarte. Lesions. Distracció i caigudes.



BESSONS (21/5 al 21/6)

Alts i baixos en l'aspecte sentimental. No actuïs per impulsos, pensa les coses en fred i tindràs millors resultats. Veuràs els teus somnis, però al seu temps. Tens per a comunicar-te.



SAGITARI (23/11 al 21/12)

Jocs d'atzar amb possibilitats d'èxit. Cuida't d'estafes. La teva parella et dediqués una nit de passió. Exfolia el teu cos completament amb rosa i mel. Tu parella quedarà fascinada.



CRANC (22/6 al 22/7)

Negocis i obertura de locals. aquestes en un moment molt bo per iniciar qualsevol negociació! Els casats juguen a la infidelitat. Dubtes de reorganització de dieta, Grips i problemes amb pulmons.



CAPRICORN (22/12 al 19/1)

Les teves exigències en el treball causaran fortes crítiques mantenir el control. Encara que l'amor et sembli una cosa molt cursi no descuidis la teva parella. Segurament desitja estimar-te amb intensitat.



LLEÓ (23/7 al 23/8)

Alegries al costat de familiars per ascensos. Moments de reflexió. Sanació de ferides familiars. La teva desconfiança pot deteriorar la teva relació. regala-li la teva confiança a la teva parella.



ROUARI (21/1 al 19/2)

Bones aliances i bones inversions et porten a canviar tot el teu guarda-roba. Nous projectes et beneficiaran. Els casats viuen una segona lluna de mel. Els solters pensen en comprometre.



VERGE (24/8 al 23/9)

Planificaràs un viatge, però per això, hauràs de mantenir les teves targetes de crèdit al dia. Dies de passió, parlarau de coses i Veritats que et faran mal. No siguis tan exigent amb la teva parella.



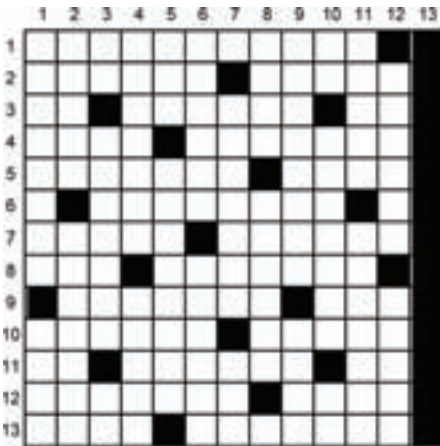
PEIXOS (22/2 al 20/3)

Somnis premonitoris et porten a prevenir situacions en el sector laboral. Tens el poder de transformar el teu entorn. Fes-ho. Renovació absoluta. Emprenes projectes a través del web.

Mots Encreuats per Pau Vidal

Horizontals: 1. O és un capítol més, o el tebeo de la setmana que ve / 2. L'única que no s'ha fet vella sinó bella. Plantofada al mormó quan no compleix la norma / 3. Extrems del Racing. Cop d'aire que sempre tranquil·litza. Lliure empresa / 4. Vi en càpsules. Un poli de paisà investigant la vida d'en Dalí / 5. O és tímido o nota que el terra se li belluga. Protagonizen la batalla de Sant Jordi / 6. Accés nord a L.A. Com un músculo empeltat de petxina. Ara l'accés sud / 7. Si fossin mules no podrien aspirar com aspiren. Capa de material que sembla ben natural / 8. S'està fent força tard. Són al sèrum com al gènere les generoses / 9. Ocell que refila gairebé com un picarol. Infusa però desvocalitzada / 10. Com que és un premi, el conservo. A l'hora de menjar és la dosi més racional / 11. Mitja part. O aquests valencians o els ponents. No les han tretes de context però quasi / 12. Embadocaments empastillats. Tres que toquen, i si no fan juguesques / 13. Guany mínima que inclouen els incentius. Funció d'ona electrònica amb infules espacials.

Verticals: 1. De tramvia petitet ha passat a intercanviador. Quin festival, l'hel·lènic estival! / 2. No munta cap funció, ans la funció el fa a ell. Indi sudamericà empeltat de mapatxe / 3. S'ajunten a l'enroc. Impossibilitat d'orinar (no només en la foscuria). Tren que no transporta re / 4. Belluga menys que el canell i suporta molt més. És al serbi com al txec l'eslovac / 5. Per l'interior de les tiges. Colles de perseguidors implacables de guineus / 6. Generós de tarota. Té un punt d'eròtica però un resultat devastador / 7. Accés a la universitat. Li pengen el carro com si fos una camisa. Tesar sense badar boca / 8. El company de la termodinàmica. Sense ell no existiria la isotropia. Raja fortent-li un roc / 9. Rius elèctrics a tota pastilla. Si no és al Piemont és a l'esvàstica / 10. Símbol irradiador. De tan terrassenc com és podria encegar. Anima de màrtir / 11. Ni prometo ni cometo: callo i prou. Mort sota el coixí / 12. Afortunat?: i ara, si només té casa... Fonament de la paret no gaire lluny del sòcol.

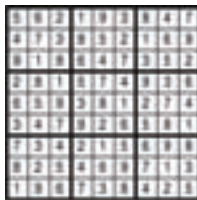
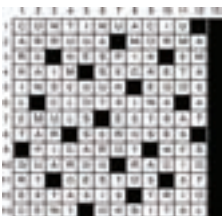


SudokusWeb.com Nivell expert

Com s'hi juga? L'objectiu d'aquest entreteniment és situar números de l'1 al 9 en cada casella, però amb una condició: cada fila, cada columna i cada caixa de 3x3 han de contenir aquests números, però sense repetir-ne cap.

5			3					
4			5	1		9		
9	1		4		5	2		
2				9				
					7	4		
				6		8	1	
7		4	2	1				
8	2		4		7			
			7					5

Resultats nº 797





Acudits

d'en Josep Vila

* Diu l'alcalde que ens hem de preparar per fer la festa. Si plou la farem a la tarda, si a la tarda plou la farem a les 10 del matí.

* En una biblioteca repesant els llibres que van tornant i prenen nota: pàgina 83 un forat, pàgina 84 un forat...

* Entre un matrimoni:

- Fins ara roncaves i ara també parles. I ell diu:
- Maca, si en deixessis parlar una mica de dia... la naturalesa demana desfogar-se.

d'en Ricard

* Estimados amigos siberianos, desde Andalucía os deseamos de todo corazón, que este verano os entre una ola de calor de la misma Estepa sevillana, acompañá de un terral malagueño de origen subsahariano que alcance los 50°C que os aséis tos. Que me cago en Siberia y en to vuestros muertos.

d'en Xavi

* Tot dinant a un restaurant, un client es troba un cabell a la sopa.
- Cambrer, aquí hi ha un cabell!!!
- Si, respon, és un cabell d'Àngel...
- Que s'en fot o què?
- No, al contrari. Crideu al cuiner, l'Àngel que vingui!!!

FORN DE PA SANT JORDI



**T'AGRADARIA TENIR EL PA CALENT
A CASA TEVA?**

**FER-TE L'ENTREPÀ PER ANAR
A TREBALLAR, PER L'ESCOLA...**

**ESMORZAR CROISSANTS CALENTS,
MAGDALENES, COCA...**

**DONCS... NOMÉS HAS DE TRUCAR...
I NOSALTRES T'HO PORTEM A CASA
A PRIMERA HORA DEL MATÍ**

**PA A
DOMICILI**

**DE DILLUNS A DISSABTE
de 6 a 8 del matí**



**Forn Sant Jordi
c/ Major, 52
Tel.: 93 714 53 43
665 574 537**