

“NO VULL VEURE LA MEVA MARE DROGADA”

Àngels Torres és una veïna de Castellar del Vallès, portava una vida tranquil·la treballant i convivint amb la seva. Juana Padilla era coneguda per molts com la senyora Juana per la feina que feia com a voluntària a L'Albada de Sabadell, veïna del Passeig era una persona coneguda al poble.

7dies Vallès: Àngels, què va passar? Com va començar tot?

Àngels Torres: doncs va començar el 9 de març de 2010 quan van venir els Mossos d'Esquadra a buscar-me a la feina perquè la meva mare estava desapareguda. Va començar llavors una recerca angoixant. La vam trobar al vespre al carrer Clavé en un estat lamentable.

7dies Vallès: I quin diagnòstic et va donar?

Àngels Torres: Primer va ser esquizofrènia, doble personalitat, psicosis, caràcter alternat... i finalment es van decantar per esquizofrènia. Molt més tard la van diagnosticar com a Cuerpos de Lewy (tipus d'Alzheimer)

7dies Vallès: I a partir d'aquí?

Àngels Torres: Doncs vam començar amb els medicaments. El primer la posava més brava, el segon la va deixar paralitzada de cames cap avall, i el tercer, que va ser quan va tenir la primera embòlia, la deixava completament drogada, fins i tot inconscient.

Van passant el mesos i clar, jo el problema el tenia a casa...

7dies Vallès: I tant !

Àngels Torres: Vaig anar a l'Ajuntament per demanar ajuda i em van dir que havia de fer una sèrie de tràmits, però el problema el tenia en present, i estava sola i a l'atur!

No la podia posar en una residència perquè no la podia pagar. La meva mare no podia esperar, no podia estar sola, podria fer-se mal !

Vaig demanar la dependència, em va tardar un any i mig en arribar. Mentre tant, els estalvis s'acaben, la pensió de la meva mare era de 640 euros... Tinc problemes per pagar un préstec que tenia, vaig haver de canviar de casa, etc. Els primers anys van ser infernals, horribles, de total desesperació. En cinc anys ha tingut 28 ingressos!

7dies Vallès: Com arribes al món de la medicina natural i de l'alimentació? Per què el teu llibre està enfocat bàsicament a l'alimentació.

Àngels Torres: En aquests dos anys jo veia que ella anava a pitjor, i tenia la sensació que la medicina no feia res per ella. Cada vegada que anàvem que era cada tres o quatre mesos feien una visita i... medicació. I també cada tres o quatre mesos, corrents cap a l'hospital perquè es quedava en coma. Estava més o menys una setmana a L'Albada, li feien una "desintoxicació" a conseqüència de la medicació que prenia. Es a dir, la medicació que prenia tenia efectes secundaris. Com a resultat d'això va acabar patint insuficiència renal. I vaig dir prou!

7dies Vallès: I llavors?

Àngels Torres: Començo a buscar grups de cuidadors de malalts d'Alzheimer, pàgines web de medicina natural, tant aquí com a l'estranger.

A sobre llavors no tenia internet a casa i havia d'anar a un locutori...

Finalment vaig descobrir la doctora Mary Newport de Florida, EEUU. Aquesta doctora treballava amb neonats però el seu marit havia estat diagnosticat d'Alzheimer als 52 anys i ella va estudiar molt com ralentitzar la malaltia.

7dies Vallès: I sense entrar en termes mèdics, vas anant descobrint la importància de l'alimentació per les malalties neurològiques?

Àngels Torres: Exactament. En resum, vaig treure-li els hidrats de carboni i vaig augmentar les grasses bones i oli de coco, aigua de coco, levadures... Tot natural. Aquesta dieta s'havia utilitzat als anys 50 per tractar l'epilèpsia , és la dieta cetogènica.

Li dono també suplementes naturals de vitamines, oli de coco.... Però tot el més ecològic i natural possible. La malaltia hi és però es tracta de que la persona no estigui "drogada" tot el dia i de que tingui una bona qualitat de vida.

"La soletat del cuidador és espantosa"

7dies Vallès: I ara com està la teva mare?

Àngels Torres: Molt bé!. No pren medicació, em coneix perfectament, parla, canta (li poso música cada tarda)... Finalment, acabarà morint com tots els éssers vius, però haurà viscut més temps i molt millor.

7dies Vallès: Tota aquesta història la reculls al teu llibre... que, per cert dediques a la doctora Rosa Sampere del CAP de Castellar.

Àngels Torres: Si. Vaig decidir que hi havia molta gent en la meua situació que es trobava sola i també volia ajudar a persones en aquesta situació que, a través de l'alimentació poguessin fer el canvi que va fer la meua mare. No poden perdre res.

7dies Vallès: Des de que tu li dones aquesta alimentació com a medicació fins que vas notar millora?

Àngels Torres: Unes cinc setmanes com a molt.

7dies Vallès: Aviat sortirà el teu llibre, com es dirà i on el podrem comprar?

Àngels Torres: Doncs sortirà el mes que ve i es podrà trobar a totes les llibreries a bon preu, no crec que passi dels 20 euros.

7dies Vallès: Centres aquest procés, no sé si en podem dir de recuperació de la teva mare, en l'alimentació natural

Àngels Torres: Si, basicament, repeteixo, en treure els carbohidrats i en introduir oli de coco, llevats, i el que son grasses bones

7dies Vallès: A més comentes que li vas treure la medicació convencional...

Àngels Torres: Si, del contrari, crec que ja no hi seria. No podia perdre res! En aquells moments estava absolutament desesperada, em trobava sola, sense diners, sense suport de ningú, sense feina... i veia que la cosa no funcionava

7dies Vallès: Tornem al teu llibre, com es titula?

Àngels Torres: "Alimentos y mejoría de la demencia"

7dies Vallès: Es tracta d'un llibre d'alimentació més que d'experiències...

Àngels Torres: Si, també parlo de com i perquè vaig arribar aquí, però sobretot vull transmetre el missatge de que som realment el que mengem i que per via de l'alimentació natural podem tenir una millor qualitat de vida.

7dies Vallès: I ara la teva mare té mèdics?

Àngels Torres: Si, si. Un cop cada tants mesos se li fa una revisió, amb controls hi tot... I tot surt bé!!!

7dies Vallès: Àngels, realment el que expliques és impressionant.

Et desitgem molta sort i que la teva experiència pugui ajudar a moltes persones que es troben en una situació similar.

Àngels Torres: Gràcies a vosaltres per aquesta oportunitat

Àngels Torres amb la seva mare Juana Padilla

