

## PEDICULOSI



Hi ha tres tipus de polls:

- Pediculus humanus
- Polls corporals
- Polls del pubis

Els polls s'alimenten de la sang que obtenen per picada i defequen sobre ella la qual cosa pot provocar infeccions. Passen de llémena (ou) a nimfa i per muda passen a ser adults. Les femelles son de tamany més gran que els mascles.

Posen de 15 a 20 ous diaris vora l'arrel del cabell. La vida mitja d'un poll és d'un mes. Els polls no volen, tenen una mena de tenalles que s'adapten molt bé al pèl humà i els permet passar de cos a cos per proximitat dels cabells i ho fan a gran velocitat (un metre per minut). Ara, en una superfície plana sense cabells els seu desplaçament es nul.

Els polls del cap piquen intensament, sobretot rera l'orella provocant el rascat constant. Els ous tenen uns orificis que permeten respirar i desenvolupar-se, estan adherits amb una mena de ciment molt fort i que fa que sigui molt difícil de desenganxar.

Per fer un diagnòstic ho farem pentinat amb una pinta especial i ho mirarem amb lupa perquè el tamany és molt petit. També observarem les llémenes que estiguin subjectes vora l'arrel del cabell, si estan lluny voldrà dir que es tracta d'una infestació més antiga ja que el cabell haurà crescut.

### ● Tractament

En primer lloc, eliminarem els polls amb productes específics per matar-los seguin les instruccions del farmacèutic. Després

La

pediculosi és una afecció cutània produïda per la infestació per polls.

retirarem els polls morts amb una pinta especial.

Finalment farem una protecció per evitar un nou contagi.

### ● Eliminació

Aplicar el producte escollit amb el cabell sec per no diluir-lo i en quantitat suficient. Deixar-lo actuar el temps indicat, es aconsellable aplicar un gorro. Repetir l'aplicació entre 7 i 10 dies després per si ha quedat alguna llémena viva i ja s'ha convertit en nimfa.

Després passarem a retirar els polls i els ous morts dels cabells. Rentarem el cabell i aplicarem un suavitzant a fi de poder passar la pinta especial de pues fines. Hem de passar-la per tot el cabell aplicant algun dissolvent que elimini el ciment amb el que està enganxat l'ou. Eixugar el cabell amb una tovallola evitant el assecador elèctric i el assecador en fred.

Ja només ens queda fer una protecció amb repel·lents especials per a polls, però no hem de fer servir productes de tractament si ja no queda cap poll viu. Pentinarem el cabell llarg amb cues o trenes per reduir les possibilitats d'un nou contagi. Reaplicar el repel·lent després de rentar el cabell. Només cal humitejar-lo, és a dir, aplicar-lo com si fos una colònia.

Per eliminar els polls fora del cap, aplicar productes especials a pintes, clips..., rentar la roba a 60°. El que no es pugui rentar, com joguines, peluixos, etc. posar-ho dintre una bossa de plàstic durant uns tres dies, ja que un poll només pot viure fora de cap unes 24h. Després passar l'aspiradora. Cal fer també una revisió exhaustiva a tota la família i és molt important comunicar-ho a l'escola.



Patrocinat per:



**FARMÀCIA  
ORTOPÈDIA**  
M. CARME GERMÀ