

# TARDOR-HIVERN 2009/10

## Tendències de moda femenina

Aquesta tardor la moda continua amb la seva estètica punk present l'anterior temporada, encara que la novetat d'un toc folk que ja apareixia la passada primavera deixant el setí i el vellut per les nits més formals. Dintre de l'estil casual el *pitillo* seguirà com peça de roba essencial, imposant-se per les més modernes amb sabatilles de canya alta.

La moda punk vindrà presentada amb quadres escoceses, en pantalons per les més atrevides. També les blondes estaran molt presents, especialment en mitges i vestits per aconseguir un look molt més atrevit. Dintre del folk s'ha de destacar la roba ample amb teixits vaporosos, i fent dels càrdigans més llargs del que és habitual.



En quan el colors, els morats, marrons, grocs, blaus i negres seran les estrelles de la temporada. Els vestits llargs es continuaran portant en combinació amb mitges de puntes o de colors atrevits. I la punta de les botes es van arrodonint i la canya alta deixa pas als botins.

Per anar a l'oficina també es presenten propostes que es caracteritzen per ser còmoda, relaxada i molt femenina. Vestit de jaqueta amb bruses amb llaçades, mini vestits de teixits gruixut, les clàssiques bruses blanques amb aire *vintage*, les faldilles de tall globus, els pantalons de vestir amb pines i cintura alta i les jaquetes de pel de colors sobris.



## Tendències de moda per l'home

Per aquesta temporada es barrejaran les propostes més "dures" i "masculines", elegants i clàssiques d'aire Smith, es portaran doncs les americanes alternatives i jaquetes combinades amb roba més clàssiques com les armelles i camises de quadres.

Si no agrada la roba tan formal hi ha d'altres propostes com les alternatives on es troba un look més de "noi dolent" on es pot barrejar un càrdigan *extra large* o amb una jaqueta militar.

Un altre de les peces que tornen amb força aquesta temporada es la trenca, un clàssic abric que per els mesos que s'apropen es convertirà en un *must have* dintre del món de la roba per l'home que es podrà combinar amb una maxi bufanda de colors.



Una de les tendències en moda per l'home és el cuir.

Els gran dissenyadors proposen portar els sweaters amb coll en V combinats amb pantalons de cuir i samarretes senzilles de coll rodó en colors bàsics. Les jaquetes de cuir desgastades, i els complements en cuir com boines, gorres, cinturons de diferents mides, guants i botes.



### **Tendències de moda Infantil**

Tan important com les passarel·les femenines o masculina és la de presentar les tendències per els petits de la casa que quan van creixent es van interessant per la roba més actual de la moda infantil. I per aquesta temporada Tardor-Hivern 2009-10 la moda dels nens ofereix novetats.

Els dissenyadors tots coincideixen en un estil casual on els nens es trobin còmodes sense perdre la sofisticació o l'elegància, amb teixits suaus i colors que van des dels més càlids als tons més sobris.

Petites faldilles, pantalons de pana, suèters de tricot de vius color, i les camises i samarretes de ratlles al estil rugbi.

Els dies més freds de l'any els nens aniran molt abrigadets amb els seus suèters de coll ben alt, gorros i mocadors ben grossos per acompanyar a les parkes.

També ens proposen una línia amb brodats senzills, manegues frunzides, amb color negres, blaus, morats, i tota la gama de grisos, des de el merengo fins el perla.



## **Deu idees de bellesa per la tardor**

Després de l'estiu el nostre cos necessita una posada a punt, enrerera queden les vacances i hem de recuperar el to i la brillantor al nostre cos. I per què no una bona dosis d'energia per prevenir l'estres de la vida quotidiana. Aquest deu els deu manaments de bellesa per aquesta temporada:

1- Exfoliació+hidratació, un còctel més que necessari. El primers dies de la tardor el cos te set per què el sol ha absorbit gran part de l'aigua. Per això l'hidratació es fa necessària, però abans es convenient fer una exfoliació per emportar-se totes les cel·lules mortes i així poder entrar bé les cremes.

2- Aigua, font de vida  
Si és important hidratar-nos



per fora, per dintre també ho és, per això és important beure al menys dos litres d'aigua diaris, això ens ajudarà eliminar toxines i obtenir una pel tersa i lluminosa.

3- Les taques

L'aparició de taques produïdes pel sol és un problema que afecten a molt dones, per acabar amb elles, una bona opció són les cremes despigmentants o blanqueadores.



Si això no es suficient existeixen peelings i tractaments per acabar amb aquestes taques.

4- Bellugar els malucs

Amb l'arribada de la tardor, el cos torna als hàbits de la vida sedentària. Per aquest motiu es convenient treure una estona per practicar una mica d'esport, be anant al gimnàs, amb entrenadors personals, o simplement una caminada diària 30 minuts és suficient per activar la circulació.

5- Nutrició del cabell

El sol no només eixuga la pel sinó també el cabell. Per tornar-li la seva brillantor i lluminositat s'ha de nodrir amb una bona mascareta.

6- El maquillatge

Després d'uns anys de chic neutre, la bellesa d'aquesta tardor es torna més sofisticada i s'emboica de colors forts: roses, daurats, grises, negres, prunes, vermell... Un look que retorna l'esperit rockero, molt divertit.

7- El bronzejat més temps

En el mercat hi ha diferents productes

cosmètics que ajuden a conservar per més temps el bonic bronzejat que hem aconseguit durant l'estiu. Un altre opció és fer servir les tovallolletes autobojenadores, que aporten a la pell l'intensitat del bronzejat desitjat, però amb l'avantatge de que eviten els danys solars.

#### 8- Aroma de tardor

Enrera queden les fragàncies més fresques per deixar pas a aromes una mica més intensos i personals.

#### 9- Quilos a ratlla

Amb l'arribada de la tardor un dels propòsits és la d'eliminar definitivament els quilos de més. Per això, en ocasions, es segueixen dietes "titàniques" que,

no son molt recomanables. La millor solució és agafar un hàbits alimentaris saludables i tractar de perdre pes de forma progressiva. I es que els excessos de l'estiu... No se'n van en un parell de dies!!

#### 10- Donar-se un caprici!

Moltes vegades, alguns productes cosmètics i tractaments de bellesa resulten una mica cars per les nostres butxaques. Però... i el plaer que suposa donar-se un caprici de tant en tant?. Sens dubte, aquesta pots ser una bona "teràpia" per començar amb més bon ànim aquesta tardor.

*Secció patrocinada per:*



- Tractaments facials i corporals.
- Depilació amb làser Diode.
- Tractaments amb làser.
- Depilacions.
- Massatges.
- Ungles postises americanes.
- Manicules i Pedicures.
- Tractaments amb LPG
- Maquillatge semi-permanet.
- Mesoteràpia virtual.

**C/ Catalunya, 47 - Tel. 93 714 42 05**  
**08211 Castellar del Vallès**