

# SECRETS DEL NADAL 3

## Tradicions de Cap d'Any

Les tradicions de Cap d'Any varien molt segons el país. És la nit més supersticiosa del Nadal i es creu carregada de màgia i energies. És el final i el començament d'alguna cosa i li atribuïm propietats místiques. Fins i tot, la gent que és menys supersticiosa es plena de noves promeses i propòsits.

### ● ESPANYA

La tradició més coneguda en Espanya és la del raïm. S'acompanya amb les campanades que normalment són televisades. A cada campanada, ens hem de menjar una. Si ens mengem les dotze, tindrem sort per tot l'any següent. Els orígens d'aquesta tradició es creuen en Elx (Alacant) al 1909. Uns viticultors la van crear artificialment per donar sortida a un excedent de collita.

Una altra tradició és la de la roba interior vermella. S'ha de dur posada en la nit del 31. Alguns porten aquest costum més enllà i diuen que s'ha de cremar juntament amb un paper amb els teus tres desitjos més íntims per l'any que comença. A més d'aquest, existeixen nombrosos rituals que associen foc i desitjos.

Altra costum de la nostra cultura per aquesta data són les disfresses aquella nit. Cada cop es fa menys però ha estat molt comú disfressar-se de qualsevol cosa divertida després de les campanades. El que sí s'acostuma a fer és sortir a celebrar-ho amb vestits elegants, ja sigui pel carrer, discoteques o cases d'altres familiars. Els dos petons i el "Feliç Any Nou", no falten en cada retrobament. L'alegria envaeix l'ambient i sembla que hi ha noves oportunitats per tothom.

### ● ALTRES PAÏSOS

En altres regions del món, no han escoltat parlar-ne mai ni del raïm (excepte en alguns països d'Amèrica Llatina que sí ho fan) ni de la roba interior vermella. En Itàlia i Xile, per exemple, celebren el nou any amb llienties.

En la Plata, ho celebrem cremant ninots amb un estil de falla valenciana. En Hondures es reuneix tota la família per contar anècdotes durant l'any i es fa el Año Viejo, un ninot replet de focs artificials que després es crema. En Uruguai, la manera de celebrar la nova vinguda de l'any també és amb focs artificials.

Quant a països europeus, en Dinamarca, per exemple, es trenca la vaixel·la contra el sòl de terra. En França, es prepara una gran quantitat de menjar que es diu réveillon. En Alemanya és costum deixar una mica de menjar als plats fins després de mitja nit per assegurar-se que l'any que ve serà pròsper també. En Anglaterra preparen el que s'anomena el Christmas pudding. En Noruega, en canvi, s'acostuma a sopar peix i arròs, acompanyats d'aiguardent.





## ● ALTRES TRADICIONS

No es pot escriure un article sobre el Nadal, les seves tradicions i els seus secrets sense parlar de les nades, les cançons que escoltem a carrers, botigues i colles en aquestes dates. Encara que sembli sorprenent no tots els països coneixen d'aquest costum però sí que és cert que està molt estès.

Curiosament, les nades no tenen el seu origen en el Nadal. Eren cançons populars, fàcils de recordar, de temàtica quotidiana i, més tard, algunes també religiosa. Va ser en el "naixement del Nadal modern" quan la temàtica d'aquestes cançons es va centrar més en aquesta celebració i van evolucionar en la forma que avui en dia els coneixem.

Les felicitacions de Nadal són una altra de les coses que no poden faltar. El seu origen està lligat al naixement del correu postal i el seu retard. Actualment, amb les noves tecnologies, estan prenent noves formes i utilitzant nous mitjans. Les felicitacions digitals i les xarxes socials han facilitat aquesta feina.

Dins de cadascuna d'elles, els nostres millors desitjos per aquells a qui estimem i recordem. I és que el Nadal, a més d'unes vacances plenes de tradicions i àpats copiosos, és una època per estar en família. I com molts diuen, tant de bo aquest sentiments fossin en nosaltres tot l'any i no tan sols ara.

