

# SALUT I BENESTAR

## Pell bonica a qualsevol edat

• Als 25 anys la pell té una frescor natural que fa que, amb molt poques cures i una bona crema hidratant, es vegi el doble de bonica. Gran part d'aquestes cures han de centrar-se en la prevenció i la neteja. La brutícia que provoca la contaminació, el tabac, el fum... dóna pas a la formació d'impureses, en especial en les pells més greixoses. Per això és important fer servir productes de neteja específics de forma regular.

• En la dècada dels 30 és quan heu de cuidar especialment la pell, ja que aquestes cures marcaran radicalment la diferència entre una pell lluminosa i una de feta malbé. Per això és bàsic que feu servir un tònic, una llet netejadora i una crema hidratant de qualitat i amb una major concentració d'actius que els productes que fèieu servir fins ara. A més, a poc a poc heu d'anar afegint tractaments per a les noves necessitats de la vostra pell, com la crema nutritiva de nit, o altres de més específics com fluids facials d'efecte lífting.

• Les pells que ja passin dels 40 anys han de posar a ratlla principalment dos petits enemics: les arrugues i la flacciditat de certes zones del rostre. L'objectiu no és intentar fer veure que teniu 20 anys, sinó controlar aquests aspectes per veure-us maques a qualsevol edat.



## Bellesa amb homeopatia

L'homeopatia és vàlida per a moltes malalties, però també s'utilitza en estètica per tractar alteracions de la pell i per a tractaments d'aprimament com la mesoteràpia.

Algunes dolences en les quals té una gran eficàcia són les relacionades amb el sistema nerviós, com l'ansietat, o fins i tot qualsevol afecció que no tingui destrucció de teixits, com ferides.

Aquest nou tractament també s'està utilitzant en procediments de bellesa a la pell, com en tractaments antiedat, que consisteixen a combinar vials de vitamines sobre la pell que es fan penetrar amb lleugers massatges, combinats amb el tractament antiedat. Això resulta un tractament de xoc molt efectiu per regenerar i rejevenir la pell. Està indicat per a tot tipus de pells però sobretot en pells madures i seques.

Amb ell s'aconsegueix una regulació dels problemes de deshidratació i sequedat provocats pels canvis hormonal. Afavoreix la regeneració cel·lular i és recomanable tant per a homes com per a dones. El tractament oxigena la pell, aconsegueix un efecte antiradicals lliures, regenera i millora el sistema defensiu de la pell. Reforça la pell, millora el to i l'elasticitat, retarda l'aparició de les arrugues i redueix les existents.