

TRUCS DE BELLESA

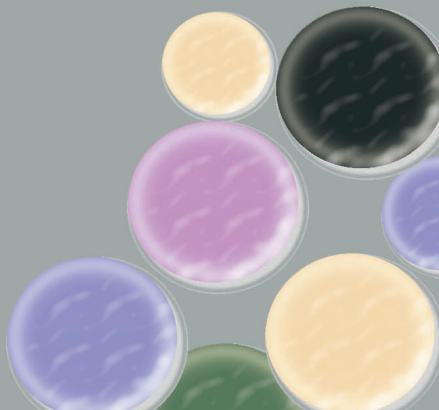
Cutis pàlid: Si tens un cutis sense brillantor o amb mostres de cansament, ha arribat el moment de revitalitzar la pell! Aplica't un gel exfoliant facial suau amb microperla un cop per setmana per donar lluminositat al cutis. Per a pells més madures i amb mostres de cansament, prova un maquillatge amb ingredients estimulants com la cafeïna o amb microesferes reflectores de llum per revifar el teu look.

Cutis sense to uniforme: La base de maquillatge pot ser la millor solució per a pells sense to uniforme per taques, pigues i cicatrius. Aplica't primer el maquillatge per la línia de la mandíbula per assegurar-te que el to és adequat. A continuació, estén-lo per la resta de la cara amb les puntes dels dits o amb una esponja per aconseguir un look perfecte i uniforme. Les bases de maquillatge en mousse es difuminen fàcilment i proporcionen una cobertura mitjana o total que és perfecta per corregir l'aspecte d'un cutis sense to uniforme. Algunes dones tenen diferent pigmentació a la cara: un to més clar en el centre i més fosc per el contorn i el coll. Per a unificar el to de la pell, necessitaràs dues bases: una base més clara que sigui igual al to més clar de la cara i una

base més fosca per a la resta. Barreja les dues bases i aplica't la barreja per tota la cara fins que aconseguis un to uniforme.

Imperfeccions: La millor manera de tractar les imperfeccions és procurar evitar-les. Renta't la cara dues vegades al dia, al matí i a la nit, amb llet netejadora no comedogènica i sense fragància. Utilitza productes de maquillatge especials per a pells grasses i desmaquillar-se sempre abans d'anar a dormir.

Pell grassa: Pots eliminar l'excés de greix de manera eficaç, per a això, has de netejar la cara amb aigua tèbia i sabó o amb una llet netejadora facial lleugerament astringent. Aquestes dues solucions són magnífiques per eliminar el greix. Complementa la teva rutina de cura de la pell amb una màscara d'argila o fang un cop a la setmana per absorbir temporalment el greix. Tria un maquillatge específic





per a pells grasses, els productes cosmètics fets a partir d'aigua que controlen les brillantors s'han formulat per absorbir i dissimular el greix de la pell. El maquillatge amb més contingut d'aigua és una bona opció, amb un 50% d'aigua per exemple en comptes d'amb olis que obstrueixen els porus i que poden provocar l'aparició de grans. Per aconseguir un acabat natural i mat al mateix temps, tens a la teva disposició pols que controlen i absorbeixen el greix. Que es poden utilitzar sols o com a complement de la base de maquillatge. Utilitza la brotxa per aplicar amb cura els pols per les zones de la cara que siguin propenses a tenir brillantors (especialment la zona T).

Arrugues i línies d'expressió: A mesura que la pell envelleix, perd elasticitat i es resseca, el que pot provocar l'aparició d'arrugues i línies d'expressió. A la majoria de persones solen sortir entre els 30 i els 35. Prendre el sol en excés és un dels principals factors d'acceleració de l'envelliment de la pell. Per combatre les arrugues i les línies d'expressió, utilitza exfoliants suaus i hidrata la pell amb cremes hidratants nutritives

cada dia, preferiblement a la nit. Protegeix-te la pell amb protectors solars amb FPS 15 o superior. Tens a la teva disposició una àmplia gamma de maquillatges específics per minimitzar l'efecte de l'envelliment i, ahora, protegir la pell dels raigs del sol.

Ulleres: Les ulleres són un problema molt comú que pot ser hereditari. Però te solució si realment ens ho proposem:

- 1- Dormir les hores suficients i hidratar la zona.
- 2- Cobrir les ulleres amb un corrector.
- 3- Utilitzar ombres clares per centrar l'atenció als ulls i allunyar-la de les ulleres.

Com fer-ho?

- Cobrir les ulleres amb una barreja de corrector groc i el corrector que més s'assembla al to de la pell. Aplicar primer una crema hidratant específic per el contorn dels ulls. Després, per arribar a la màxima cobertura, aplicar corrector groc en barra i estendre'l amb cura des de els llagrimals fins a baix. Evitar aplicar el corrector al contorn extern dels ulls per no accentuar les potes de gall ni les línies d'expressió. Per últim, col·locar un corrector del to que més s'assembla al de la teva pell.