

# SECRETS DEL NADAL 1

El Nadal és... Completar aquesta frase resulta difícil. una tradició? una època de l'any? una celebració? unes vacances? Nadal ha pres significats diferents per cadascun de nosaltres, que el vivim de formes diverses segons les nostres creences, procedències o situacions personals.

La celebració nadalenca té una òbvia arrel cristiana. Comemora el naixement de Crist, assenyalat el 25 de desembre segons uns textos de Sant Lluc i Sant Joan. Tot i que, cal remarcar que l'Església Catòlica esmenta que no es pot afirmar a ciència certa quina va ser la data del naixement, excepte pels ortodoxos, s'ha acceptat el 25 de desembre com l'oficial.

Diuen que va ser en l'època romana, el 345 DC, quan es va començar a assumir aquesta data. Però el Nadal, així com el coneixem nosaltres, com una època en família, és molt més jove. Va nàixer al SXIX, a Estats Units, on van començar algunes de les tradicions que romanen avui en dia, com ara l'intercanvi de regals.

Nadal té 4 dates principals que poden ampliar-se segons el país o la regió: la nit del 24 de desembre, anomenada nit de Nadal, el dia de Nadal (25), la nit de Cap d'Any (31) i l'Any nou (1 de gener). En Catalunya, per exemple, també celebrem el 26, el dia de Sant Esteve. D'altres també celebrem el 28 de desembre, el de la Sagrada Família (per d'altres el dels Sants innocents) i, aquells que creiem en els Reis Mags celebrem la nit i el dia de reis (5 i 6 de gener).

Com celebres tu el Nadal? Decores la teva llar? Fas sopars especials? Compres regals? Veiem quines són les pràctiques més freqüents arreu del món per aquesta data.

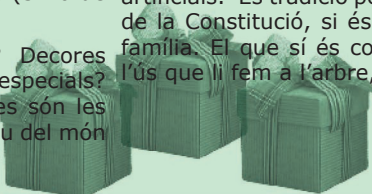
## ● Decoració de Nadal

La llum és una de les principals característiques del Nadal, l'enllumenat al carrer, a casa, als balcons, sobre la taula amb les espelmes i també a l'arbre de Nadal. De fet, si pensem en Nadal, la primera imatge que ens ve al cap és l'arbre.

Hi ha moltes teories sobre per què decorem l'arbre de Nadal. En totes elles es coincideix amb què és un símbol del naixement de la vida. Es parla des d'un monjo anglès que va tallar un arbre que era utilitzar per fins poc cristians i allà on hi era l'antic va nàixer un arbust fins una figura que es va convertir en arbre en una missa a Itàlia. Però sens dubte, la hipòtesi més fiable i més creïble és que els pobles germànics i nòrdics decoraven els arbres per celebrar el naixement del déu Frey, símbol del sol i de la fertilitat (ambdós necessaris per la vida). Quan es van evangelitzar aquestes zones es va mantenir la tradició que més tard es va estendre.

## ● Adornem l'arbre

En el nostre país no existeix la tradició d'utilitzar arbres reals com a arbres de Nadal, els acostumem a comprar artificials. És tradició posar-lo en el pont de la Constitució, si és possible amb la família. El que sí és comú a tothom és l'ús que li fem a l'arbre, a més de



símbol, és el lloc on deixarem els regals que intercanviem.

La decoració, com esmentàvem, no pot mancar de llums. Encara que per qüestions de consum responsable i econòmic no podem fer-les servir tot el temps. Una altre element que no pot faltar són les boles. Conta alguna llegenda que el primer arbre cristià que es va decorar es va fer amb pomes (que representen el pecat original) i fanals de l'època (que representaven la vida). Un altre element essencial és l'estrella a sobre de l'arbre, que representa la que els reis mags van seguir per trobar el lloc de naixement.

Però amb els anys, s'han anat afegint altres elements decoratius, com ara les tires. Podem comprar-les i són molt més econòmiques que les boles.

També són cada cop més freqüents els elements decoratius amb motius típicament nadalencs com les campanes, els pastorets o els àngels.

### ● Manualitats pel teu arbre

De vegades, comprar tots els adorns pot ser una despesa massa elevada. Però, elaborar les teves pròpies decoracions és una forma divertida, familiar i econòmica de gaudir el Nadal.

Per fer tires, tenim dos opcions: o bé comprar paper de seda de diferents colors o bé utilitzar fulls de paper de colors on pugem dibuixar per sobre. En ambdós casos tallarem tires de paper de la mesura d'una mica més que un bolígraf. Un cop tallades les tires, necessitarem pegament en barra. Després enllaçarem les tires, formant una cadena, com es veu a la imatge. Si fem les tires amb fulls de color i tenim fills, podem deixar-los que facin dibuixos a sobre de les tires abans d'unir-les.

També podem fer figuretes com a decoració, com ara caramels amb cotó i

paper de transparències. És molt típic també penjar en l'arbre les felicitacions de Nadal que rebem o que fins i tot, fer-ne per nosaltres amb els nostres bons desitjos i les nostres il·lusions per l'any següent.

### ● El Naixement

És un símbol molt més cristià que no pas d'altres. Tot i això, moltes famílies l'han assimilat tot i tenir uns costums més laics. El Naixement, Pessebre o Betlem és el símbol més fidel als orígens del Nadal. És la representació de la vinguda al món de Jesús.

Tradicionalment, els diferents ajuntaments planten un Naixement amb nombroses figures en algun punt de la ciutat o poble, perquè tothom el pugui visitar. La quantitat de peces que el Betlem tingui depèn de les possibilitats de cadascú (no tan sols econòmiques, sinó també d'espai). Els elements essencials són la Verge Maria, Sant Josep, el nascut Jesús, l'Àngel, el bou i la Mula. L'estrella i el pessebre es poden comprar també, encara que, com a l'arbre tenim l'opció de les manualitats i podem comprar una cartolina i dibuixar al fons un cel fosc amb aquests elements.

Altres figuretes típiques són les ovelles, els pastors, els reis mags i el caganer. Realment, la representació es pot estendre així com vulguem. De fet, moltes persones amplien any darrere any la seva col·lecció i acaben tenint naixements que representen una ciutat sencera i que necessiten d'un espai força gran.

És habitual decorar el lloc on recolzem el Betlem amb serradures o herba artificial. És un complement barat que omple molt el conjunt.

