

"Crec Que El Farmacèutic Serà De Gran Ajuda Al Ciutadà En El Cas De La Grip A"

Carme Germà, farmacèutica de Castellar ens parla sobre la Grip A

Començant la tardor hem escollit per a l'entrevista d'octubre a la farmacèutica castellarenca Ma. Carme Germà per tractar un tema que ben segur que a tots ens interessa: l'anomenada grip A.

7dies Vallès: En primer lloc, Carme ens agradaria que ens expliquessis si realment aquesta grip és molt més virulenta que la grip estacional?

Ma. Carme Germà: No és mes virulenta, el que passa és que com que no tenim defenses adquirides enfront aquest tipus de virus, anomenat per cert H1N1, hi haurà més gent afectada de l'habitual. De fet, es creu que la gran majoria de persones patiran un quadre lleu o moderat i es curaran sense problemes.

7dies Vallès: Creu que s'ha exagerat amb l'informació facilitada per mitjans i autoritats i que en certa mesura això ha creat una certa alarma social ?

Ma. Carme Germà: Hi hagut molta informació al respecte que ha creat una mica d'alarma social. Crec que el que cal aclarir es que s'ha parlat molt d'epidèmia o endemia, que només es refereix al nombre de persones afectades o al nombre de països del món afectats, però no té res a veure amb la gravetat de la malaltia.



No obstant és molt important que els agents de salut donin informació, consells i mesures preventives a la població.

7dies Vallès: Però, com sabem si tenim aquesta grip nova o bé tenim la grip estacional?

Ma. Carme Germà: No hi ha molta diferencia, els símptomes són els mateixos que els de la grip estacional o comuna, la de tots els anys. Es pot tenir febre alta (superior a 38 graus). Mal de gola, tos, mal de cap i una sensació de dolor de músculs i ossos. També en algun cas amb el nou virus es poden donar vòmits i diarrees.

7dies Vallès: Darrerament, i no només respecte a aquesta grip, els ciutadans sentim molt la frase "consulti al farmacèutic", s'està delegant excessivament en el farmacèutic?

Ma. Carme Germà: S'ha de tenir en compte que el farmacèutic és el professional expert en medicaments i, a més, és l'agent sanitari més pròxim i accessible al ciutadà.

És per això que proporcionar informació i educació sanitària sobre medicaments a la població forma part de la seva tasca diària i les seves responsabilitats. Crec que el farmacèutic serà de gran ajuda al ciutadà en el cas de la grip A i també en les altres afeccions estacionals.

7dies Vallès: I com a prevenció, podem fer alguna cosa realment eficaç?

Ma. Carme Germà: Una higiene acurada serà el més important.

Tossir i esternudar sobre un mocador de paper d'un sol ús, llençar-lo a la brossa i rentar-se les mans després.

Encara que pugui semblar antihigiènic, és millor tapar-nos amb el braç i esternudar o tossir, que fer-ho amb la mà per evitar transmetre el virus en donar la mà.

Cal rentar-se bé les mans freqüentment. Fer servir solucions desinfectants per les mans quan no podem fer ús d'aigua.

Evidentment, cal evitar el contacte amb persones malaltes o que presenten símptomes evidents compatibles amb la grip.

Airejar els locals tancats 2 cops al dia.

7dies Vallès: I si tenim símptomes de grip?

Ma. Carme Germà: En els casos lleus es recomana no demanar atenció mèdica perquè es podrien col·lapsar els centres d'atenció primària i serveis d'urgència dels hospitals. La qual cosa podria dificultar la bona atenció dels malalts greus.

Si tenim la grip, ens em de quedar a casa, prendre alguna cosa per baixar la febre i alimentar-se bé (veure molta aigua, sucs de fruita i un menjar suau), fer repòs i mantenir una bona higiene. Durant l'estat gripal, els 5 primers dies convé evitar anar a lloc s plens de gen per evitar el contagi. I recordar les mesures d'higiene: no tossir ni esternudar davant de ningú, rentar-nos les mans, etc

7dies Vallès: Quan hem d'acudir al metge?

Ma. Carme Germà: S' aconsella anar a un centre d'atenció:

- Quan la febre dura més de 7 dies.
- La febre dura més de 4 dies i no respon als medicaments antipirètics.
- Dificultat al respirar.
- UN empitjorament sobtat.
- Una alteració de la consciència.

En els cas dels nens: una respiració accelerada o febre que dura més de 72 hores fa recomanable una avaluació mèdica.

Les persones considerades dintre els grups de risc també han de ser controlades

7dies Vallès: Moltes gràcies!

Ma. Carme Germà: De res!