

# SALUT I BENESTAR

## GAUDEIX DEL SOL SENSE TAQUES

Per Elisabet Parra/Àngels Marín  
(<http://bellezaactiva.wordpress.com>) / ACPG

Les taques fosques de la pell són un dels signes d'envelliment cutani que més preocupen a les dones, per sobre fins i tot de les arrugues. Apareixen molt d'hora, sobre els 30 anys, principalment a la cara, l'escot i les mans. Es calcula que a partir dels 40 anys, el 40% de dones presentem taques pigmentàries o discromies. Però no només les dones les patim ni volem evitar: als homes també els afecta, però d'ells no en tenim tantes dades.

La causa principal de l'aparició de taques són els raigs solars. Les taques són agrupacions de melanina, el pigment responsable del color dels ulls, la pell i els cabells, que s'activa per l'acció del sol creant el bronzejat, la defensa natural del nostre organisme davant els raigs ultraviolats. No obstant això, de vegades la melanina no s'agrupa de manera uniforme i forma taques fosques, que són més evidents després de l'estiu. Però no cal esperar a setembre per actuar contra elles, ja que el sol toca la nostra cara durant tot l'any.

Les pells que ja tenen problemes d'hiperpigmentació, amb pigues, o taques localitzades a la cara i el coll no només han de protegir més, sinó que a més han d'actuar contra les taques existents. Una cosa difícil, ja que la major part de substàncies aclarant utilitzades en les cremes no són indicades per utilitzar de dia, ja



que són molt agressives i poden provocar problemes a la pell.

Per prevenir l'aparició de taques "és fonamental protegir-nos de l'exposició solar utilitzant diferents mesures de fotoprotecció (gorres, roba de màniga llarga, etc). Avui dia l'ús un filtre solar amb alt índex de protecció i d'acord a cada tipus de pell és fonamental. És la mesura més eficaç per prevenir el fotoenvelliment de la pell i l'aparició de taques solars. En els nens és fonamental evitar les cremades solars que suposen un risc a llarg termini de càncer de pell i utilitzar un fotoprotector no al·lèrgic i de molt alt índex de protecció ", assegura el Dr José Luis López Esteban, cap del servei de dermatologia de l' Hospital Universitari

Fundació Alcorcón de Madrid i Écran Total de KANZAH Beauté és membre de l'Associació Espanyola de Dermatologia i Venereologia (AEDV). Segons explica el doctor, "hi ha molts tipus de taques pigmentades a la pell. Unes apareixen des del naixement o en la infància, són els nevus melanocítics o pigues. Altres apareixen pels efectes de la llum ultraviolada i l'envelliment de la pell, són els lentígens solars (taques de l'edat). Altres poden aparèixer per factors hormonals (melasmes i cloasmes) i per reaccions dels raigs ultraviolats en persones sota certs tractaments farmacològics (antihipertensius, antidepressius, antibiòtics, etc.).

No s'ha de passar per alt l'aparició o qualsevol canvi de les taques de la nostra pell. Tal com explica el dermatòleg: "S'ha examinar tota taca de nova aparició o que canviï de morfologia (forma, mida, color); que tingui diversos colors i bigarrats, que és úlceras o sang, que sigui asimètrica i irregular o que creixi irregularment. També s'han d'examinar periòdicament les persones que tinguin múltiples nevus o pigues (més de 5-10) o antecedents personals o familiars de càncer de pell o melanoma, ja que tenen major risc a desenvolupar aquest tipus de tumors. Avui dia disposem d'un sistema, dermatoscòpia digital i la dermatoscòpia computeritzada, que ens permet realitzar un seguiment precís a aquestes persones amb múltiples nevus melanocítics i detectar de manera precoç el càncer de pell".

### **Et proposem**

Sabem que no és fàcil trobar una crema hidratant diària amb un alt factor de protecció. Però que, a més, tracti les taques ja existents és encara més difícil.

hidratant, blanquejadora i protectora d'ús diari que exerceix de pantalla total enfront del sol, és a dir, té una àmplia protecció solar ja que conté filtres físics i químics. A més d'evitar la formació de taques, exerceix un efecte despigmentant i aclarint sobre les taques ja existents, afavoreix la formació de cèl·lules noves i actua contra els radicals lliures causants de l'envelliment cutani.



Entre els seus ingredients destaca la urea (hidratant i regenerador), l'àrnica (activa l'eliminació de cèl·lules mortes amb alt contingut en melanina), l'àloe vera (hidratant, calmant, refrescant), la glicerina (hidratant, emolient), la vitamina E (anti-envelliment), la al·lantoïna (regenerador cel·lular, antiinflamatori, cicatritzant) i el bio-extracte de corall, un actiu únic amb una important acció protectora a la pell, ja que protegeix de les radiacions ultraviolades i infraroges, protegeix els queratinòcits (cèl·lules cutànies), així com les cèl·lules encarregades del sistema de defensa immunitari, l'estructura lipídica de la membrana cèl·lules i l'ADN davant agressions externes. 70,15 €. En centres d'estètica. Més informació: 932080285 i [www.kanzah-beauté.com](http://www.kanzah-beauté.com).